



www.utlanglet.fr

Programme 2026/2027

COURS DE LANGUES

ARTS - SCIENCES

CONFÉRENCES - CULTURE

SPORT - LUDIQUE

SORTIES - CONVIVIALITÉ

BIEN-ÊTRE

31
ÉDITION **e**

Banque, assurance, téléphonie...

Au Crédit Mutuel, nous ne sommes pas différents sans raison.

Rejoindre une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,4 millions de clients-sociétaires.

Crédit Mutuel

Anglet Cinq Cantons

4, place du Général Leclerc - 64600 Anglet

Tél. : 05 59 03 64 33 - Email : 02282@creditmutuel.fr

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° Orias : 07 003 758.

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE MATÉRIEL ARTISTIQUE

BEAUX-ARTS



LOISIRS CRÉATIFS



ÉVEIL ARTISTIQUE



oz'ART



ENCADREMENT

STANDARD ET SUR MESURE



IMPRESSION

HAUT DE GAMME ET MULTISUPPORT



+ DES ATELIERS ET STAGES CRÉATIFS TOUTE L'ANNÉE !

LE FORUM | BAYONNE    ozart.art

Credit photo: Getty Images

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Le 23 juin dernier, l'UTLA a fêté le 30^e anniversaire de sa création.

Cette manifestation conviviale a été l'occasion non seulement de rappeler toute l'histoire de notre association mais également de montrer son importance et son dynamisme aujourd'hui.

Comme cela a été indiqué « Une association qui dure, c'est une association dont on ne peut plus se passer ».

Dans la brochure 2026-2027 que nous vous remettons, vous trouverez le programme de l'ensemble des activités que nous vous proposons.

Elles sont nombreuses et, outre nos ateliers habituels, vous trouverez également quelques nouveautés (allemand, cinéma, sophrologie).

Bien sûr, vous pourrez consulter la liste des 30 conférences que nous organiserons tout au long de cette année.

Comme toujours, nous avons apporté un soin particulier au choix des sujets abordés qui, nous l'espérons, devraient vous satisfaire.

Pour l'ensemble des informations concernant la vie et l'agenda de l'UTLA, nous ne pouvons que vous recommander de vous connecter régulièrement sur notre site internet :

<https://www.utlanglet.fr/>

Adhérer à l'UTLA, c'est continuer à se cultiver et à acquérir de nouvelles connaissances tout en créant des liens de sympathie.

■ Jean-Claude Plet
Président

*« Une civileté éprise de culture me semble être
l'idéal de vie le plus élevé » (Oscar Wilde)*

p. 3

Edito

p. 7 - 8

Informations
Générales

p. 9 - 12

Conférences

p. 15 - 23

Cours et
Ateliers

p. 24 - 27

Agenda et
Partenaires



CULTURE :

- Atelier Cinéma **NOUVEAU**
- Atelier d'Écriture créative
- Cercle de lecture
- Civilisation russe
- Histoire de la musique
- Le paysage : histoire et transformations **NOUVEAU**
- Philosophie
- Philosophie contemporaine

SPORTS :

- Collines et Sentiers
- Bâtons Dynamiques Santé
- Marche active et marche afghane
- Stage de golf

LUDIQUE :

- Canasta
- Scrabble Duplicate

COURS DE LANGUE :

- Allemand **NOUVEAU**
- Anglais
- Chinois
- Espagnol
- Italien
- Russe

CONVIVIALITÉ :

- Cours de cuisine
- Œnologie

BIEN-ÊTRE :

- Chanter en chœur
- Gymnastique douce
- Qi Gong
- Sophrologie **NOUVEAU**
- Stretching

SCIENCES :

- Astronomie
- Géographie - Géopolitique
- Jardinage et botanique

ARTS :

- Art floral japonais « Ikebana »
- Collage artistique
- Dessin - Peinture

Bulletin d'inscription
téléchargeable sur
www.utlanglet.fr



4 allée Didier DAURAT
64600 Anglet

05.59.15.11.11

Assistance informatique à domicile*



Un expert à votre service



Mise en route
Installation de périphériques
(imprimante, scanner, webcam...)
Internet, messagerie, antivirus...
Formation personnalisée et individuelle
PC, tablettes, smartphones...
Conseils

Remise supplémentaire 10% sur présentation de la carte UTLA

*** 50 % de réduction¹ ou crédit² d'impôt sur le revenu sur les sommes versées au titre des services à la personne**

1 Réduction d'impôt dans la limite de 1 500 € par an, au titre des services informatiques et par foyer fiscal imposable.

2 Crédit d'impôt pour les ménages les plus modestes qui travaillent ou qui recherchent un emploi.

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026/2027



Nom :Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal :Ville :

Téléphone :

Courriel :@.....

En **MAJUSCULES** svp pour mieux vous lire ; attention aux points et tirets

COTISATION ANNUELLE : 76€ PAR PERSONNE (accès à toutes les conférences et inscription aux ateliers)	76€
DON (tout don d'au moins 30€ vous permettra de devenir « membre bienfaiteur » de l'UTLA et de recevoir un reçu fiscal – 66% de réduction d'impôts).	
ATELIER	
ATELIER	
ATELIER	
TOTAL 26/27	

☐ Je m'engage à respecter les dispositions de la Charte de l'Adhérent (cf page 7-8). J'ai bien noté que mes données personnelles seront conservées par l'UTLA et qu'elles ne seront en aucun cas divulguées (Directive RGPD).

☐ Je souhaite m'abonner à la lettre d'information de l'UTLA par courriel.

Chaque demande d'adhésion doit être impérativement accompagnée des documents suivants :

- Le bulletin d'inscription 2026-2027 complété et signé
- Votre règlement
- 2 photos d'identité pour les nouveaux adhérents
- 1 certificat médical d'aptitude en cours de validité si atelier sportif choisi.
- 1 enveloppe timbrée et libellée à votre adresse (pour l'envoi de votre carte si inscription par courrier)

Date :

Signature de l'Adhérent

Charte de l'adhérent

L'UTLA est une association culturelle ouverte à tous sans prérequis ni condition d'âge et de lieu de résidence.

Adhérer à l'UTLA c'est en acceptant les buts, en respectant la charte et les règles de fonctionnement, mais c'est aussi porter et adopter l'esprit et les valeurs qui fondent la vie associative.

Cette charte rassemble des règles de « bonne conduite » édictées dans l'intérêt de chacun et précise les droits et devoirs des personnes adhérentes à l'UTLA.

Chaque adhérent reconnaît avoir pris connaissance des dispositions de la charte et en acceptant l'application, ce qui sera formalisé par une mention sur le bulletin d'inscription. Ce texte fournit les clauses générales.

Tout manquement aux obligations résultant de cette charte sera soumis à l'appréciation du Bureau.

Adhésion

Une carte d'adhérent avec photo, valable pour l'année universitaire, est remise à toute personne réglant le montant de l'adhésion. Elle permet l'accès aux conférences, l'inscription aux différentes activités tant payantes que gratuites. Elle doit être présentée lors de toute participation.

Fichier des adhérents

Ce paragraphe est établi en application des dispositions du RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données). Elles font l'objet d'un traitement informatique. Ces données sont confidentielles et restent internes à l'association. Vous disposez d'un droit d'opposition en application du décret 2019-536 du 29 Mai 2019 vous concernant. Pour la création des cartes d'adhésion, pour la gestion des activités et pour toute information à communiquer aux adhérents par voie électronique, l'UTLA est amenée à consigner les renseignements fournis sur votre bulletin d'inscription.

Par la signature de ce bulletin, l'adhérent autorise l'UTLA à créer un tel fichier, qui ne sera en aucun cas divulgué à des tiers.

Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication de ces informations, veuillez-vous adresser au secrétariat de l'UTLA.

Inscriptions

Les inscriptions se font par ordre d'arrivée. Afin d'organiser au mieux les ateliers, il convient de s'inscrire au plus tôt, l'ouverture d'un atelier étant subordonnée à un nombre suffisant d'inscriptions. Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, l'atelier est annulé et le remboursement effectué dans les meilleurs délais.

Les ateliers sont limités en nombre de participants selon la nature de l'atelier et la capacité des salles.

Pour les activités sportives, un certificat médical de moins de 3 ans est obligatoire.

Pour les repas, sorties, voyages et animations ponctuelles, le règlement est demandé à chaque inscription. Tout désistement, quelle qu'en soit la cause, entraînera des frais d'annulation : dans les quatre jours qui précèdent l'activité citée ci-dessus, aucun remboursement ne sera effectué, sauf remplacement éventuel par un inscrit sur la liste d'attente. Pour les voyages de plusieurs jours, le barème de remboursement est celui appliqué par l'agence de voyage organisatrice.

Programme

Le programme a valeur de document d'information et ne saurait engager l'association. L'absence d'un intervenant, l'indisponibilité

d'une salle ou tout autre cas de force majeure amenant à procéder à une modification, voire une annulation, ne pourra faire l'objet d'une quelconque demande d'indemnité.

Tout changement de dernière minute est diffusé sur le site internet de l'UTLA www.utlanglet.fr et dans nos locaux.

Annulation

L'annulation, après adhésion ou inscription à une activité, ne peut faire l'objet d'un remboursement, ni d'un remplacement par une autre personne, même adhérente à l'UTLA. Il en est de même pour l'abandon en cours d'activité ou l'absence à une ou plusieurs séances.

Les adhérents qui décident de cesser leur activité en cours d'année pour force majeure, peuvent demander le remboursement partiel de l'activité. La démarche se fait par envoi d'un courrier avec un justificatif. Le remboursement sera calculé au prorata du nombre de cours non suivis.

Un montant de 10€ pour frais de dossier sera retenu.

Règles d'hygiène et de sécurité

Chaque adhérent doit respecter les règles de sécurité et de propreté des installations. Il est strictement interdit de manger et de boire de l'alcool dans les salles de cours.

Règles de savoir vivre

La bonne marche de l'UTLA passe par l'acceptation d'une courtoisie élémentaire.

La sonnerie du téléphone doit être désactivée préalablement au début de chaque conférence ou de cours.

Le départ avant la fin de la conférence ou du cours doit se faire le plus discrètement possible par respect pour le conférencier, l'intervenant et l'adhérent.

Il convient également de ne pas procéder à certaines opérations personnelles sans

accord du Bureau telles que : la distribution de tracts ou de publicités, l'affichage sauvage, l'utilisation des matériels et équipements des salles, l'introduction de matériels ou de marchandises destinées à être vendues

Suite à plusieurs utilisations malveillantes de la part de certains adhérents, aucune coordonnées personnelles d'adhérents et/ou d'animateurs d'ateliers ne seront communiquées, sous quelque prétexte que ce soit.

Droits d'auteur et propriété intellectuelle

Les contenus des conférences, leurs illustrations et la documentation distribuée sont protégés au titre des droits d'auteur et, en conséquence, ne peuvent être réutilisés ou diffusés en dehors de l'UTLA sans accord préalable et formel de leur auteur.

Il est interdit d'enregistrer, de photographier ou de filmer les prestations des intervenants sans leur accord formel.

Matériel informatique et audiovisuel

Les moyens matériels mis à disposition ne doivent être utilisés que dans le cadre strict des activités de l'UTLA. Il convient également de ne pas changer les configurations des équipements ni de charger quelconque fichier extérieur à l'UTLA.

Responsabilité civile

L'UTLA a souscrit une assurance RC auprès de la MACIF pour ce qui la concerne, mais celle-ci n'exonère pas chaque adhérent de sa propre couverture en matière de responsabilité civile.

Pertes et vols

L'UTLA décline toute responsabilité pour les pertes ou vols qui pourraient survenir sur les lieux d'activités.

CONFÉRENCES 2026/2027

Présentation à chaque conférence de la carte d'étudiant nominative avec photo.

Entrée : 6€ /conférence pour les non-adhérents



Les dates, lieux, sujets et intervenants des conférences sont susceptibles d'être modifiés. Ces modifications seront indiquées sur le site internet de l'UTLA, régulièrement mis à jour.

2026

MARDI 15 SEPT.
À ANGLET - 17H00



« Propagande et désinformation : fabriquer le consentement. Philosophie d'une guerre invisible »

Par M. Christophe Lamoure, professeur de philosophie.



MARDI 22 SEPT.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Quand l'art brûle d'amour. L'amour-passion sous le regard des femmes »

Par M. Jean-Philippe Mercé, conseiller pédagogique départemental en arts visuels et formateur en histoire de l'art pour la direction des Services Départementaux de l'Education Nationale.



MARDI 29 SEPT.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Histoire de la chasse aux sorcières en Pays Basque à l'aube du 17^e siècle »

Par M. Beñat Zintzo-Garmendia, Docteur en histoire du Pays Basque.



MARDI 6 OCT.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Les bons mots et le sens de la répartie »

Par M. Jean-Pierre Tricard, conseil formateur aux entreprises en marketing et communication, auteur.
Séance de dédicaces à l'issue.

Semaine Bleue



MARDI 13 OCT.
À ANGLET - 17H00
monciné

« Bourbaki »

Par M. Didier Chipoy, Général de gendarmerie (2s).



MARDI 3 NOV.
À ANGLET - 17H00
monciné

« La traversée des Pyrénées par les bornes frontière »

Par M. Pierre Gallart, marcheur et photographe.



MARDI 10 NOV.
À ANGLET - 17H00
monciné

« L'archipel de Malte, trois îles minuscules pour une grande Histoire »

Par Mme Geneviève Sanchez, historienne de l'art, conférencière.



MARDI 17 NOV.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Histoire de la musique classique – de l'époque baroque au XX^e siècle »

Par Mme Julia Le Brun, conférencière, musicologue, critique musicale opéra et musique classique.

MARDI 24 NOV.
À ANGLET - 17H00



« Les guerres carlistes : la naissance du nationalisme basque »

Par M. Jean-Loup Ménochet, historien, conférencier.



MARDI 1^{ER} DEC.
À ANGLET - 17H00



« Hayao Miyazaki »

Par M. Hervé Tourneur, intervenant aux cinémas de Soustons et Vieux Boucau.



MARDI 8 DEC.
À ANGLET - 17H00



« Les Pyrénées sauvages : entre équilibre naturel et cohabitation humaine »

Par M. Fabien Drougard, photographe animalier.



MARDI 15 DEC
À ANGLET - 17H00



« Les origines de la vie sur terre »

Par M. Alain Sarrieau, professeur des Universités.



2 0 2 7

MARDI 12 JANVIER
À ANGLET - 17H00

Théâtre QUINTAOU

« Comment les textes anciens nous parviennent-ils ? »

Par Mme Francesca Barone, directrice de recherche au CNRS dans un laboratoire sous tutelle du Collège de France, philologue et historienne des textes.



MARDI 19 JANVIER
À ANGLET - 17H00



« Les universités renommées, architecture et usages ; l'héritage médiéval »

Par M. Henri de Montety, Docteur en histoire, auteur et conférencier.



MARDI 26 JANVIER
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« La dissuasion nucléaire française ; de la Haute Provence aux profondeurs océaniques »

Par M. Bernard Vivier, ancien Directeur à l'Aérospatiale Espace et Défense, membre émérite de l'Association Aéronautique et Astronautique de France.



**MARDI 2 FEVRIER
À ANGLET - 17H00**



« La vie quotidienne pendant les 30 glorieuses 1945-1975 »
Par Mme Chantal Laborde, auteure, conférencière et historienne.



**MARDI 9 FEVRIER
À ANGLET - 17H00**



« La vie mode d'emploi de Georges Perec »
*Par M. Dominique Mendiboure, professeur retraité
de l'Education Nationale.*



**MARDI 2 MARS
À ANGLET - 17H00**



« Louis Pasteur »
*Par M. Patrick Guennec, ingénieur en informatique et
télécommunications.*



**MARDI 9 MARS
À ANGLET - 17H00**

Théâtre QUINTAOU

**« Crimes, scandales et mystères : enquête dans les coulisses
de l'art »**

*Par Mme Maïtena Horiot-Ortega, responsable du Centre
de documentation et de l'informatisation des collections,
Musée Bonnat-Helleu (Bayonne).*



**MARDI 16 MARS
À ANGLET - 17H00**

Théâtre QUINTAOU

« Les cosmétiques dans l'Egypte Antique »
Par Mme Sarah Kourdi, Docteure en Histoire de l'Art et Archéologie.



**MARDI 23 MARS
À ANGLET - 17H00**

Théâtre QUINTAOU

**« Françoise Sagan : de la passion littéraire
au désenchantement »**

*Par Mme Michelle Brieuc, auteure, conférencière.
Séance de dédicaces à l'issue.*



**MARDI 30 MARS
À ANGLET - 17H00**



« Ceci n'est pas une (simple) pomme !! »
Par Mme Marie-Laure Larraburu, enseignante, conférencière.



**MARDI 6 AVRIL
À ANGLET - 17H00**

Théâtre QUINTAOU

« Les défis de la transition énergétique »
Par M. Marc Blaizot, ingénieur géologue ENSG Nancy 1977.



MARDI 27 AVRIL
À ANGET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Parlons Cash ! le passé et l'avenir des espèces »

Par M. Dominique Antérion, conservateur des collections
et du Médailleur, commissaire d'exposition à la Monnaie de Paris,
Expert CNRA.



MARDI 4 MAI
À ANGET - 17H00

monciné

« Opération Fortitude : Une «fake news» avant l'heure »

Par M. Patrice Bayard, Général de gendarmerie (2s).



MARDI 11 MAI
À ANGET - 17H00

monciné

« Sainte Hélène, petite île ... »

Par Mme Maryline Chevrel, retraitée de l'Education Nationale.



MARDI 18 MAI
À ANGET - 17H00

monciné

« Louise Michel, la rebelle au grand cœur »

Par Mme Béatrice Delléa, conférencière en littérature, arts et histoire.



MARDI 25 MAI
À ANGET - 17H00

monciné

« L'Antarctique »

Par M. Jean-Philippe Labat, Docteur d'Etat en océanographie
biologique de l'Université Pierre et Marie Curie.



MARDI 1^{er} JUIN
À ANGET - 17H00

monciné

« De la Perse et l'Iran »

Par M. Corentin Sanchez Douillard, conférencier diplômé de Lyon III.



MARDI 8 JUIN
À ANGET - 17H00

monciné

« Les Jardins hispano-mauresques »

Par Mme Antoinette Albarracin, responsable du jardin botanique
de Bayonne.





ANNÉE 2026/2027

**CERTIFICAT MÉDICAL
DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ**

Bâtons Dynamiques Santé - Collines et Sentiers

Gymnastique douce - Qi Gong

Marche active et marche afghane - Stretching

(entourer la ou les pratique(s) sportive(s) concernée(s))

Je soussigné(e), Dr , certifie avoir examiné le :

M. ou Mme (Nom prénom)

Né(e) le :

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de(s) l'activité(s) désignée(s).

Signature et Cachet du médecin :

CERTIFICAT À REMETTRE À L'UTLA AVEC LE BULLETIN D'INSCRIPTION
Université du Temps Libre d'Anglet, Centre culturel Tivoli, 27 Rue d'Euskadi, 64600 Anglet

26

27

LE THÉÂTRE À LA VIE À LA MORT

• (scenenationale.fr

PRÉFET
DE LA RÉGION
NOUVELLE-AQUITAINE

NOUVELLE-AQUITAINE

SCÈNES NATIONALES

Bayonne

ANGLET

Boucau

SANIT
JEAN
DE LUZ

ARTS
DU SCÈNE
DU THÉÂTRE

Interreg
POCTEFA

www.scsnationale.fr

www.scsnationale.fr - Photo © Guillaume Fauveau

Culture

ATELIER CINEMA (Lieu : UTLA)

NOUVEAU

Atelier animé par M. Hervé Tourneur, intervenant aux cinémas de Soustons et Vieux Boucaux.

Comment fait-on un film ?

Cet atelier propose d'appréhender le cinéma de la conception à la création. D'un point de vue théorique (analyse du cinéma, genre, économie) et de la pratique (réalisation, montage, animation, cadrage). De l'écriture du scénario au storyboard jusqu'au tournage, le but est de permettre aux participant(e)s de découvrir toutes les facettes de la fabrication d'un film.

DATES	THEMES
Vendredi 9 octobre 2026	Introduction à l'analyse de l'image cinématographique
Vendredi 13 novembre 2026	Atelier jouets optiques
Vendredi 27 novembre 2026	Invention du cinématographe
Vendredi 11 décembre 2026	Atelier Vue Lumière/trucage Méliès
Vendredi 15 janvier 2027	De Lotte Reiniger à Michel Ocelot - ombres et silhouettes
Vendredi 29 janvier 2027	Initiation à la stop motion
Vendredi 12 février 2027	Orson Welles et la Nouvelle Vague française - modernité au cinéma
Vendredi 12 mars 2027	Atelier mash-up - l'écriture par le montage
Vendredi 26 mars 2027	Hitchcock/Leone - suspens en action
Vendredi 2 avril 2027	Initiation au story board
Vendredi 21 mai 2027	Le Nouvel Hollywood et le point de vue au cinéma
Vendredi 4 juin 2027	Atelier vidéo - échelle, mouvement et profondeur de champ

Vendredi de 14h00 à 15h30 – 12 séances/an

Montant forfaitaire pour l'année : 150€

(atelier ouvert mini 10 personnes - maxi 15 personnes)

ATELIER D'ECRITURE CREATIVE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Michel Pouvreau, comédien, auteur de pièces, formation à Traverse/ Ecriture.

Comment construire une histoire, travailler le style, découvrir des procédés pour démarrer l'écriture, aborder des genres littéraires : poésie, dialogue, nouvelle, etc.

Lundi de 17h30 à 20h00 – 18 séances/an

• 1^{er} cours : lundi 5 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 234€

(atelier ouvert à partir de 10 personnes - maxi 15 pers.)

CERCLE DE LECTURE (Lieu : UTLA)

Atelier animé Mmes Marie-Thérèse Campagnolle, et Dominique Fourcade, avec les participants.

Echange sur les meilleurs romans parcourus

« Le rêve du jaguar » de Miguel Bonnefoy (existe en livre de poche) a été choisi.

Les autres ouvrages seront choisis au fil de l'eau à la majorité.

2^e jeudi du mois de 14h30 à 16h30 – 9 séances/an

• 1^{re} séance : jeudi 8 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 25€

CIVILISATION RUSSE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Etienne Rousseau-Plotto, professeur d'histoire et de géographie, organiste, écrivain, musicologue.

Le cours de civilisation russe présentera l'histoire de la Russie au XIX^e siècle à partir de la guerre de Crimée et du règne d'Alexandre II, le « tsar libérateur ».

La Russie est alors un État immense qui continue ses conquêtes coloniales en Asie, très peuplé et très riche, mais confronté à des difficultés sociales et politiques.

Pour la postérité, elle est surtout marquée par l'essor d'une culture d'une étonnante richesse (littérature, musique, peinture) qui a influencé le monde entier, avec Tolstoï, Dostoïevsky, Tourgueniev, Glinka, Moussorgsky, Tchaïkovsky, Borodine, Rimsky-Korsakov et de grands peintres comme Brioullou, Ivanov, Aivazovsky et Répine. Le cours s'appuie sur l'histoire pour développer ces aspects culturels, y compris le cinéma. Le passé permet de comprendre le présent.

Vendredi de 9h30 à 11h00 – 15 séances/an

• 1^{er} cours : vendredi 9 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 85€

(atelier ouvert mini 10 personnes - maxi 25 personnes)

HISTOIRE DE L'ART

(Lieu : Maison pour Tous - Salle Ansbach)

Atelier animé par M. Jean-Philippe Mercé, conseiller pédagogique départemental en arts visuels et formateur en histoire de l'art pour la direction des Services Départementaux de l'Education Nationale.

8 thèmes pour explorer la création artistique, de son origine à l'art contemporain. Découvertes et analyses d'œuvres clés, par l'observation d'images, de reproductions de détails, etc.

DATES	THEMES
Lundi 12 octobre 2026	LA SIGNATURE : Mon œuvre e(s)t et moi....
Lundi 2 novembre 2026	L'ART DE LA MEMOIRE, L'ART PAR LA MEMOIRE
Lundi 7 décembre 2026	L'ART CONFINE, ou la fièvre créative !
Lundi 1er février 2027	L'ART PAR LA FENETRE : La puissance d'une machine à regarder
Lundi 1er mars 2027	ADAM ET EVE : Genèse et chute d'un couple de légende(s)
Lundi 5 avril 2027	ETRANGES CREATURES : Les (In) désirables bestioles de l'histoire de l'art
Lundi 3 mai 2027	ARTEMISIA GENTILESCHI, une femme mais avant tout une artiste
Lundi 7 juin 2027	LA FEMME EN PEINTURE : Toute une histoire !

Lundi de 16h30 à 18h30 - 8 séances/an

Montant forfaitaire pour l'année : 100€

(atelier ouvert mini 40 personnes - 100 personnes maxi)

HISTOIRE DE LA MUSIQUE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Etienne Rousseau-Plotto, professeur d'histoire et de géographie, organiste, écrivain, musicologue.

L'histoire de la musique permet de comprendre et de mieux entendre la musique occidentale à travers les siècles et les genres.

Après avoir exploré la musique baroque, la musique « classique » de Haydn et Mozart, puis Beethoven et Schubert, puis Mendelssohn et Chopin (avec des cours thématiques sur la Passion selon Saint-Mathieu de Bach, les nocturnes, les études et les préludes) cette nouvelle année d'étude sera consacrée à d'autres compositeurs du XIX^e siècle Schumann, Berlioz, Liszt, Brahms, Wagner, Bizet, les Russes. Nous reprendrons l'idée de cours thématiques sur des genres ou des styles (valse, opéra, poèmes symphoniques). Des documents sont distribués à chaque cours (et des partitions simples). Le cours s'appuie sur les interprètes célèbres, avec des comparaisons d'interprétation.

Vendredi de 9h30 à 11h00 – 15 séances/an

• 1^{er} cours : vendredi 2 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 85€

(atelier ouvert mini 10 personnes - maxi 25 personnes)

LE PAYSAGE : histoire et transformation

NOUVEAU

(Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Jean-Loup Ménochet, guide conférencier.

Bien plus qu'un slogan et bien loin d'une utopie, les paysages de l'après-pétrole sont une réponse à l'échec du modèle pétrolier et un outil du développement durable.

Comprendre le paysage, son histoire et son évolution, c'est regarder autrement son environnement et en tirer les enseignements pour mieux construire « le monde d'après ». Dans le contexte des grands bouleversements écologiques, dès la fin des années 1990, des chercheurs, des professionnels et des acteurs de la société civile ont créé un collectif pour imaginer les paysages de l'Après-Pétrole. Ils proposent des solutions durables et des alternatives pratiques dans la gestion des écosystèmes et l'aménagement des territoires. Mais de quoi parle-t-on ? A travers l'histoire méconnue du paysage, sa perception culturelle, son évolution et ses multiples facettes, nous aborderons les méthodes, les moyens et les outils mis en œuvre pour construire les paysages de demain.

DATES	THEMES
Lundi 12 octobre 2026	Introduction, histoire, étymologie
Lundi 2 novembre 2026	Le paysage de « l'avant-pétrole »
Lundi 16 novembre 2026	Anthropocène et « pétrolière »
Lundi 30 novembre 2026	Le développement durable, moteur de la transition
Lundi 14 décembre 2026	De l'avant-garde à la Convention Européenne du Paysage
Lundi 11 janvier 2027	Protéger le paysage : outils et moyens)
Lundi 25 janvier 2027	Les unités paysagères : les paysages ruraux
Lundi 8 février 2027	Les unités paysagères : les paysages urbains et péri-urbains
Lundi 8 mars 2027	Territoires et paysages : les atouts de la transition
Lundi 22 mars 2027	Penser les paysages de demain : paysage et énergie
Lundi 5 avril 2027	Penser les paysages de demain : paysage nourricier
Lundi 26 avril 2027	Penser les paysages de demain : paysage et loisirs
Lundi 10 mai 2027	Penser les paysages de demain : paysage et économie

Lundi 24 mai 2027	Penser les paysages de demain : paysage et démocratie
Lundi 07 juin 2027	Conclusion générale du cycle

Lundi de 10h00 à 12h00 – 15 séances/an
Montant forfaitaire pour l'année : 150€
(atelier ouvert mini 15 personnes - maxi 40 personnes)

PHILOSOPHIE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Christophe Lamoure, professeur de philosophie.

Thèmes de l'année :

- Les Grecs et la guerre
- René Descartes : un héros moderne
- Justice et vengeance
- Schopenhauer et le bonheur
- Avons-nous le temps ?
- Jacques Ellul : la question du progrès technique
- De quoi sommes-nous responsables ?

Vendredi de 17h30 à 19h00 – 15 séances/an

• 1^{er} cours : vendredi 2 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 85€
(atelier ouvert mini 18 personnes - maxi 25 personnes)

PHILOSOPHIE CONTEMPORAINE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Christophe Lamoure, professeur de philosophie.

Thèmes de l'année :

- Gaston Bachelard : le jour et la nuit
- Le dandysme : un art de la singularité
- Michel Foucault : l'exploration des limites
- Vivons-nous dans une société liquide ?
- René Girard : désir, religion et violence
- Pourquoi la poésie ?
- Edgar Morin : une pensée de la complexité

Jeudi de 17h30 à 19h00 – 15 séances/an

• 1^{er} cours : jeudi 1^{er} octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 85€
(atelier ouvert mini 18 personnes – maxi 25 personnes)

Cours de langues

ALLEMAND (Lieu : UTLA)

NOUVEAU

Atelier animé par Mme Odile Lamblin, formatrice diplômée.

Mercredi, jeudi. Groupe selon niveau - 45 heures/an

• 1^{er} cours : mercredi 23 septembre 2026 - jeudi 24 septembre 2026

Norme CECRL

- G1 débutant : mercredi 17h00 – 18h30 A1
- G2 intermédiaire : jeudi 17h00 – 18h30 A2-B1

Montant forfaitaire pour l'année : 220€

ANGLAIS (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Sandrine Poyard, formatrice diplômée.

Refresh your English / Rafraissez vos connaissances en anglais

Vous n'avez toujours pas compris si votre taylor était rich ou ce que Brian faisait in the kitchen?

Votre anglais remonte aux bancs de l'école et vous étiez terrorisé à l'idée que Mrs White ou Mr Black vous demande de réciter les verbes irréguliers.

Venez rafraîchir vos connaissances en anglais et revoir la base en participant à ce cours de remise à niveau dans une ambiance conviviale et décontractée.

Niveau en anglais requis : débutant - élémentaire (A1, A2)

Mercredi de 10h30 à 12h00 - 45 heures/an

• 1^{er} cours : mercredi 23 septembre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 220€

Jeudi, groupe selon niveau - 45 heures/groupe/an

• 1^{er} cours : **jeudi 24 septembre 2026**

- G1 Confirmé 1 : jeudi 9h00 – 10h30 B1
- G2 Confirmé 2 : jeudi 10h30 – 12h00 B1+
Montant forfaitaire pour l'année : 220€

Norme CECRL

Atelier animé par Mme Lise Martinez, formatrice diplômée, intervenante auprès de Jakinola-La Maison des Langues et l'Université de Pau et Pays de l'Adour
Mardi, groupe selon niveau – 60 heures/groupe/an

• 1^{er} cours : **mardi 22 septembre 2026**

- G3 conversation intermédiaire :
mardi 9h00 – 11h00 B1++
- G4 conversation avancée :
mardi 11h00 – 13h00 B2++/C1
Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 300€

Norme CECRL

Atelier de conversation pour la vie courante et les voyages :

NOUVEAU

Atelier animé par Mme Lise Martinez, intervenante auprès de Jakinola - La Maison des Langues et l'Université des Pays de l'Adour.

Ce cours s'adresse à toute personne désireuse de communiquer dans des situations courantes et quotidiennes lors de déplacements à l'étranger de manière plus autonome.

Nous mettrons l'accent sur les compétences les plus difficiles : l'expression et la compréhension orale, en veillant à faire tomber les barrières de la timidité ou de la crainte de l'erreur afin de favoriser une atmosphère de confiance et de respect mutuel propice.

- Fluidifier et consolider l'expression orale,
- Approfondir son lexique et fortifier ses connaissances grammaticales,
- Améliorer sa compréhension orale et écrite.

Il s'agira d'acquérir une certaine indépendance dans des situations de la vie quotidienne afin, notamment, d'entrer en contact avec des locuteurs natifs sans appréhension.

Nous perfectionnerons votre niveau avec bonne humeur, humour et motivation. Pour cela nous proposerons des activités interactives et ludiques :

Jeux de rôle, préparation et interprétation de scènes de théâtre, de chansons, présentations individuelles et échanges sur vos voyages et expériences, jeux divers de communication, écoutes de podcasts.

Niveau en anglais requis : Intermédiaire (A2+++, B1, B2)
Vendredi de 13h00 à 15h00 - 60 heures/an

• 1^{er} cours : **vendredi 25 septembre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 300€

CHINOIS (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Karine Chambolle, formatrice diplômée.

Mardi, jeudi groupe selon niveau - 45 heures/groupe/an

• 1^{er} cours : **mardi 22 septembre 2026 - jeudi 24 septembre 2026**

Norme CECRL

- G1 débutant : mardi 14h30 - 16h00 A1
- G2 intermédiaire : jeudi 18h30 - 20h00 A2-B1
Montant forfaitaire pour l'année : 220€

ESPAGNOL (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Sandrine Poyard, formatrice diplômée.

Mardi, mercredi groupe selon niveau - 45 heures/groupe/an

• 1^{er} cours : **mardi 22 septembre 2026 - mercredi 23 septembre 2026**

Norme CECRL

- G0 débutant : mercredi 16h15 – 17h45 A1
- G1 débutant 1 : mardi 9h00 – 10h30 A1+
- G2 débutant 2 : mardi 9h00 – 10h30 A1++
- G3 intermédiaire 1 : mardi 14h30 – 16h00 A2
Montant forfaitaire pour l'année : 220€

Atelier animé par Mme Carmen Machicote, professeure, spécialiste en philologie.

Lundi, mardi ou mercredi selon niveau - 45 heures/groupe/an

• 1^{er} cours : **lundi 21 septembre 2026 - mardi 22 septembre 2026 - mercredi 23 septembre 2026**

Norme CECRL

- G4 intermédiaire 2 : lundi 11h00 – 12h30 A2+
- G5 Intermédiaire 3 : lundi 15h00 – 16h30 A2++
- G6 confirmé 1 : mercredi 10h30 – 12h00 B1
- G7 confirmé 2 : lundi 13h30 – 15h00 B1+
- G8 confirmé 3 : mercredi 9h00 – 10h30 B2
- G9 conversation avancée : mardi 10h30 – 12h00 B2++
Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 220€

ITALIEN (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M Roberto Canale, professeur d'italien.

Lundi, jeudi selon niveau – 45 heures/groupe/an

• 1^{er} cours : **lundi 21 septembre 2026 - jeudi 24 septembre 2026**

Norme CECRL

- G0 débutant 1 : jeudi 9h30 - 11h00 A1+
- G1 débutant 2 : lundi 9h30 - 11h00 A1+++
- G2 intermédiaire 1 : lundi 11h00 - 12h30 A2
- G3 intermédiaire 2 : jeudi 11h00-12h30 A2++
- G4 confirmé 1 : jeudi 15h00 - 16h30 B1+
- G5 confirmé 2 : jeudi 13h30 - 15h00 B1++
Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 220€

RUSSE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Olga Pyatkova-Onses, enseignante diplômée, traductrice, interprète assermentée en langue russe.
Lundi, vendredi selon niveau – 45 heures/groupe/an

• 1^{er} cours : lundi 21 septembre 2026 – vendredi 25 septembre 2026

Norme CECRL

- G2 intermédiaire : vendredi 15h00 – 16h30 B1
- G3 intermédiaire avancé : lundi 18h15 – 19h45 B2
Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 220€

Un nombre minimum d'inscrits est requis pour ouvrir chaque niveau de langue.

Le cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL) est une norme internationale permettant de décrire les compétences en langues des apprenants. Voir grille d'évaluation avec 6 niveaux de A1 à C2 ci-dessous.



www.service-public.fr



Sciences

ASTRONOMIE (Lieu : Anglet)

Les Compagnons - 94 avenue de Montbrun

Atelier animé par M. Christophe Marquestaut de la Société d'Astronomie Côte Basque.
Initiation à l'astronomie pour acquérir les bases de l'observation du ciel et découvrir les instruments d'observation.

Mercredi de 18h30 à 20h00

16 séances du 18 novembre 2026 au 17 mars 2027 sauf pendant les congés scolaires.

• 1^{er} cours : mercredi 18 novembre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 180€
(atelier ouvert à partir de 3 personnes)

GÉOGRAPHIE - GÉOPOLITIQUE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Etienne Rousseau-Plotto, professeur d'histoire et de géographie, organiste, écrivain, musicologue.

La géographie est aujourd'hui une partie de la géopolitique, elle permet de mieux comprendre le monde et ses enjeux : les paysages, les populations, les métropoles, les régimes politiques, les conflits

et alliances. En 2025-2026, nous nous sommes concentrés sur la mer Baltique et ses États riverains, sur l'océan Arctique : zones où les enjeux sont importants. Cette année sera consacrée à d'autres États de l'ancien bloc de l'Est : Tchéquie et Slovaquie, Hongrie, ensemble complexe de la vaste péninsule des Balkans, puis étude de la Turquie, de la Mer caspienne. L'actualité est souvent abordée.

Mercredi de 17h00 à 18h30 - 15 séances/an

• 1^{er} cours : mercredi 30 septembre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 85€
(atelier ouvert mini 10 personnes - maxi 25 personnes)

JARDINAGE et BOTANIQUE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mmes Cathy Constant, animatrice de l'association Libre Cueillette et Soledad Tovar, professeure retraitée d'horticulture.
Alternance de cours théoriques et de mise en pratique (potager, vivaces, aromatiques, mosaïciculture de plantes grasses, multiplication végétative, compostage, utilisation des jus de plantes en peinture, herbières, conférences avec supports visuels)

Lundi de 10h00 à 12h00 - 15 séances/an

• 1^{er} cours : lundi 5 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 80€
(atelier ouvert à partir de 8 personnes)

Arts

ART FLORAL JAPONAIS « IKEBANA »

(Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Yveline Rebeyrotte-Tangetsu, diplômée de l'école Ikenobo de TOKYO, membre de « Ikebana International ».

Véritable élément de la culture japonaise traditionnelle, l'ikebana ikenobo - art floral ancestral - est une expression artistique basée sur la sensibilité à la beauté et à l'harmonie de la nature, source d'inspiration.

Par une pratique raisonnée, la composition de vos réalisations vous permettra d'aborder un univers de culture japonaise, de beauté et de poésie.

« Le végétal porteur de vie philosophique »

Vendredi de 14h00 à 16h00 - 15 séances/an

• **1^{er} cours : vendredi 16 octobre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 210€

Par séance un montant de 15€ pour les végétaux vous sera demandé pour votre réalisation.

Matériel personnel à prévoir (fiche technique délivrée à l'inscription).

(atelier ouvert mini 6 personnes - maxi 8 personnes)

COLLAGE ARTISTIQUE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Catherine Sonnevile, artiste collagiste.

Le collage vous permet d'exercer votre créativité et votre imagination en utilisant tous les supports papier : livres, journaux, papiers peints, tous documents et partitions musicales..., associés éventuellement à d'autres matériaux : sable, plumes, feuilles..., pour réaliser vos tableaux à encadrer et la décoration d'objets divers tels que meubles, miroirs, boîtes...

Technique artistique à part entière, le collage est utilisé par les plus grands artistes.

Ouvert aux débutants et confirmés.

Mercredi de 14h00 à 17h00 - 20 séances/an

Montant forfaitaire pour l'année : 255€

• **1^{er} cours : mercredi 7 octobre 2026**

(atelier ouvert mini 6 personnes - maxi 10 personnes)

DESSIN-PEINTURE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Louisa Raddatz, diplômée de l'Ecole Supérieure d'art Pays Basque et de l'Ecole Supérieure d'Art des Pyrénées.

Cet atelier initie aux fondements picturaux (le rythme, la forme, l'espace, la composition, la couleur) dans le domaine du dessin/peinture tout en donnant la possibilité de s'exprimer librement. A travers des propositions créatives concrètes, vous êtes amenés à

produire, manipuler, expérimenter différentes techniques et procédés.

Ouvert aux débutants et confirmés.

Lundi de 14h00 à 16h30 - 30 séances/an

• **1^{er} cours : lundi 28 septembre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 260€

(atelier ouvert mini 8 personnes - maxi 10 personnes)

Sports

COLLINES ET SENTIERS

Atelier animé par Mmes Maryse Lagarde-Lannot, Marie Morlaes et M. Claude Puyau.

Marches inférieures à 10kms sur des circuits balisés avec des petits dénivelés.

Attention : atelier dédié aux bons marcheurs.

Matériel indispensable : chaussures adaptées, bâtons de marche, imperméable.

Vendredi - 28 séances/an

Rendez-vous 8h30 - Esplanade Quintaou Anglet

• **1^{re} sortie : vendredi 18 septembre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 30€

(maximum 30 personnes)

BÂTONS DYNAMIQUES SANTÉ

Atelier animé par M. Fabien Drougard, éducateur certifié et formateur BungyPumpFrance.

Lutter contre la fonte musculaire, stimuler son organisme, tout en douceur sans chocs articulaires... en augmentant ses capacités physiques et cardio-respiratoires. La seule pression exercée sur les bâtons lors d'une séance permet de brûler 77% de calories de plus qu'en marchant et de solliciter près de 90% des muscles du corps sans même y penser.

Bâtons fournis. Point de rendez-vous communiqué 48 h avant la séance.

de 9h30 à 10h30 - 30 séances/an

• **1^{re} séance : groupe 1 : mardi 29 septembre 2026**

• **1^{re} séance : groupe 2 : jeudi 1^{er} octobre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 250€

(atelier ouvert mini 12 personnes - maxi 15 personnes par groupe)

MARCHE ACTIVE et MARCHE AFGHANE

Atelier animé par M. Fabien Drougard, enseignant certifié de l'école de France de marche afghane.

Marche active : A mi-chemin entre la marche et la course à pied, la marche active est une pratique sportive sans bâton qui consiste, tout simplement, à marcher, mais à un rythme plus soutenu que celui adopté pour

les déplacements au quotidien ou lors d'une promenade.
Activité d'endurance qui permet d'entretenir vos capacités respiratoires, vos capacités musculaires et articulaires (échauffement, marche, étirements).

Marche afghane : La marche afghane met la respiration nasale au cœur de la pratique.

A la croisée de la marche et de la méditation, elle vous apaisera, offrira un repos mental et cardiaque, vous permettra de limiter l'essoufflement dans les côtes (apaisement, marche méditative, oxygénation profonde). Séances en alternance une semaine sur deux en pleine nature (15 séances marche active, 15 séances marche afghane).

Point de rendez-vous communiqué 48 h avant la séance, aucun matériel nécessaire.

De 10h30 à 11h30 – 30 séances/an

• **1^{re} séance : jeudi 1^{er} octobre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 250€

(atelier ouvert mini 12 personnes – maxi 15 personnes)

Pack 1

BÂTONS DYNAMIQUES SANTÉ + MARCHÉ AFGHANE et MARCHÉ ACTIVE

Atelier animé par M. Fabien Drougard

Nous vous proposons un pack de deux sorties / semaine : BDS et marche active et marche afghane
60 séances/an

• **1^{re} séance : BDS mardi 29 septembre 2026 ou**

jeudi 1^{er} octobre 2026 : 30 séances/an

• **1^{re} séance : Marche jeudi 1^{er} octobre 2026 :**

30 séances/an

BDS : mardi ou jeudi de 9h30 à 10h30

Marche active et marche afghane : jeudi de 10h30 à 11h30

Montant forfaitaire pour l'année : 465€

(atelier ouvert mini 12 personnes – maxi 15 personnes par groupe)

Pack 2

BÂTONS DYNAMIQUES SANTÉ

Atelier animé par M. Fabien Drougard

Nous vous proposons un pack de deux sorties /semaine
- 60 séances/an

Mardi et jeudi de 9h30 à 10h30

• **1^{re} séance : mardi 29 septembre 2026**

• **1^{re} séance : jeudi 1^{er} octobre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 465€

(atelier ouvert mini 12 personnes – maxi 15 personnes par groupe)

STAGE DE GOLF

Cours de golf avec M. Bruno Lecuona, enseignant au golf de Chiberta.

• Les vendredis 18 et 25 septembre et les 2,9 et 16 octobre 2026 de 14h00 à 15h30.

- Prêt de clubs de golf – 1 seau de balles fourni – 1 parcours 9 trous compris
- Montant forfaitaire : 100€ par personne (5 séances)
- Stage ouvert (mini 5 personnes – maxi 6 personnes)
- Date limite d'inscription le 15 septembre 2026

Ludique

CANASTA (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Chantal Garillon

Ce jeu de cartes d'origine sud-américaine se joue à quatre joueurs avec deux jeux de 52 cartes et 4 jokers.

Il consiste à réaliser des séries de 7 cartes de même rang, appelées canastas.

Jeudi de 14h15 à 16h45 - 20 séances/an

• **1^{re} séance : jeudi 1^{er} octobre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 35€

(atelier ouvert mini 8 personnes – maxi 20 personnes)

SCRABBLE DUPLICATE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mmes Véronique Brière, Françoise Lannes et Annick Leboeuf

Le scrabble duplicate élimine le facteur chance, puisque l'ensemble des joueurs a les mêmes lettres (7). Le mot qui obtient le meilleur score est retenu et placé sur le damier. Tester ses connaissances, faire travailler sa mémoire de manière ludique ...

Mercredi de 14h30 à 16h45 – 30 séances/an

• **1^{re} séance : mercredi 30 septembre 2026**

Montant forfaitaire pour l'année : 30€

Convivialité

COURS DE CUISINE

(Lieu : Pavillon Lautrec - Bayonne)

Atelier animé par M. Christophe Le Borgne, chef cuisinier.

Vous cherchez des **idées de menus** !

Réalisez avec des produits de saison, plancha, tapas, menus de fêtes..., le Chef vous transmet ses meilleures recettes et les techniques culinaires pour vous permettre de les reproduire facilement chez vous. Vos créations seront dégustées sur place.

Vendredi de 9h30 à 13h30 - 5 séances

• **1^{re} séance : vendredi 2 octobre 2026**

• **2^e séance : vendredi 6 novembre 2026**

Les séances suivantes vous seront communiquées par le « Chef »

Montant forfaitaire pour 5 séances : 255€

(places limitées à 12 personnes maxi)

LE TEMPS D'AIMER LA DANSE

BIARRITZ

Irailak
10 > 21
Septembre
2026

Adhérents UTLA

Tarif Partenaires (-15%) sur présentation de votre carte
letempsdaimer.com

Offices de tourisme de Biarritz, Anglet, Bayonne et du Pays basque

MALANDAIN & HARRIAGUE

L'Amour sorcier

Don Quichotte

BIARRITZ
GARE DU MIDI

26 |
27 | 12
28 |

malandainballet.com



Adhérents UTLA

Tarif réduit sur présentation de votre carte
Ouverture de la billetterie en octobre
malandainballet.com

Offices de tourisme de Biarritz, Anglet, Bayonne et du Pays basque



© Olivier Houllit

CÉNOLOGIE

Atelier animé par M. Julien Combes, caviste
et M. Pierre-Antoine Lardier

4 séances de dégustation dans l'année suivies d'un repas en sus en accord avec les vins

17h30 à 19h30 : cours théorique et dégustation.

19h30 : dîner en accord avec les vins dégustés.

4 dates et 4 thèmes :

- **Mercredi 18 novembre 2026** : Vins blancs ; acquérir de la méthode pour échanger et se faire plaisir
- **Mercredi 3 février 2027** : Vins rouges ; acquérir de la méthode pour échanger et se faire plaisir
- **Mercredi 31 mars 2027** : Les vins du Beaujolais
- **Mercredi 9 juin 2027** : Les vins des vignobles de la région Centre

Montant forfaitaire pour l'année : 100€ (repas en plus à 19h30)

(atelier ouvert mini 25 personnes – maxi 40 personnes)

Un voyage œnologique sera programmé en 2027

L'abus d'alcool est dangereux, à consommer avec modération.

Bien-être

CHANTER EN CHOEUR (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Michelle Elleni
Bien-être physique et psychique, développement
de la respiration, se faire plaisir et partager un moment
de convivialité. Répertoire de chansons françaises
accessible à tous sans qualification vocale.

Vendredi de 10h15 à 11h45 – 30 séances/an

• 1^{re} séance : vendredi 2 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 35€

(atelier ouvert à partir de 14 personnes)

GYMNASTIQUE DOUCE (Lieu : Haïtz Pean)

Atelier animé par M. Fabien Drougard, diplômé d'état.
Vous avez 60 ans ou plus.

Vous souhaitez garder de la mobilité, assouplir
votre corps, retrouver du tonus musculaire ou tout
simplement réduire les effets du vieillissement sur votre
corps. La gym douce est faite pour vous.

Homme ou femme, vous trouverez des
exercices adaptés à vos capacités et vos envies.
(assouplissements, renforcement musculaire,
mobilisations articulaires, cardio modéré (LIA - Low
impact aérobic), prévention des chutes et maintien de
l'équilibre...

Vendredi de 9h00 à 10h00 – 30 séances/an

• 1^{er} cours : vendredi 2 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 225€

(atelier ouvert mini 13 personnes- maxi 15 personnes)

QI GONG (Lieu : Haïtz Pean)

Gymnastique chinoise

Atelier animé par Mme Maité Pebay, professeure de
gymnastique chinoise.

Renforcer et assouplir la structure musculosquelettique
du corps, entretenir son équilibre.

Mardi de 10h30 à 11h30 – 30 séances/an

• 1^{er} cours : mardi 22 septembre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 205€

(atelier ouvert mini 10 personnes – maxi 20 personnes)

SOPHROLOGIE (Lieu : UTLA)

NOUVEAU

Atelier animé par Mme Vanita Angosse, sophrologue
diplômée.

La sophrologie caycédienne est une méthode de déve-
loppement de la conscience, qui associe des exercices
de respiration, de relaxation dynamique et de visuali-
sation positive. Véritable alliée du quotidien, elle aide
à mieux gérer le stress, améliore la perception de son
corps ainsi que le sommeil et renforce la concentration.
Elle est accessible à tous et s'adapte aux besoins et aux
contraintes de tous âges.

Vendredi de 17h00 à 18h00 – 10 séances/an

• 1^{re} séance : vendredi 2 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 90€

(atelier ouvert mini 5 personnes – maxi 10 personnes)

STRETCHING (Lieu : Haïtz Pean)

Atelier animé par M. Fabien Drougard, diplômé d'état.

Le stretching est une pratique dite « douce » qui consiste à
s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et
maîtrisés alliés à une respiration profonde, le stretching invite à
la détente et à la relaxation.

Ses bienfaits sont nombreux ! Pratiqué régulièrement, il aide à
relâcher les tensions, détend le corps et l'esprit. La pratique est
accessible à toutes et à tous.

(Une liste de l'équipement nécessaire vous sera remise
lors de votre inscription)

Mercredi de 17h00 à 18h00 – 30 séances/an

• 1^{er} cours : mercredi 30 septembre 2026

Vendredi de 10h00 à 11h00 – 30 séances/an

• 1^{er} cours : vendredi 2 octobre 2026

Montant forfaitaire pour l'année : 205€

(atelier ouvert mini 13 personnes- maxi 15 personnes)

Tous les ateliers ont lieu hors vacances scolaires
(Zone A).

Les montants ci-dessus indiqués étant forfaitaires,
il ne sera procédé à aucun remboursement
pour annulation d'une ou plusieurs séances
pour quelque raison que ce soit.

Agenda

sept. 2026	oct. 2026	nov. 2026	déc. 2026	janv. 2027
1 M	1 J	1 D TOUSSAINT	1 M CONFERENCE	1 V JOUR DE L'AN
2 M	2 V	2 L	2 M	2 S
3 J	3 S	3 M CONFERENCE	3 J	3 D
4 V	4 D	4 M	4 V	4 L
5 S FORUM DES ASSOCIATIONS	5 L	5 J ASSEMBLEE GENERALE	5 S	5 M GALETTE
6 D	6 M CONFERENCE	6 V	6 D	6 M
7 L	7 M	7 S	7 L	7 J
8 M	8 J	8 D	8 M CONFERENCE	8 V
9 M	9 V	9 L	9 M	9 S
10 J	10 S	10 M CONFERENCE	10 J	10 D
11 V	11 D	11 M ARMISTICE 1918	11 V	11 L
12 S	12 L	12 J	12 S	12 M CONFERENCE
13 D	13 M CONFERENCE	13 V	13 D	13 M
14 L	14 M	14 S	14 L	14 J
15 M CONFERENCE	15 J	15 D	15 M CONFERENCE	15 V
16 M	16 V SORTIE	16 L	16 M	16 S
17 J	17 S	17 M CONFERENCE	17 J	17 D
18 V	18 D	18 M	18 V	18 L
19 S	19 L	19 J	19 S	19 M CONFERENCE
20 D	20 M	20 V	20 D	20 M
21 L	21 M	21 S	21 L	21 J
22 M CONFERENCE	22 J	22 D	22 M	22 V
23 M	23 V	23 L	23 M	23 S
24 J	24 S	24 M CONFERENCE	24 J	24 D
25 V	25 D	25 M	25 V NOËL	25 L
26 S	26 L	26 J	26 S	26 M CONFERENCE
27 D	27 M	27 V	27 D	27 M
28 L	28 M	28 S	28 L	28 J
29 M CONFERENCE	29 J	29 D	29 M	29 V
30 M	30 V	30 L	30 M	30 S
	31 S		31 J	31 D

2026/2027

févr. 2027			mars 2027			avr. 2027			mai 2027			juin 2027		
1 L		05	1 L		09	1 J			1 S	FÊTE DU TRAVAIL		1 M	CONFERENCE	
2 M	CONFERENCE		2 M	CONFERENCE		2 V			4 D			2 M		
3 M			3 M			3 S			3 L		18	3 J		
4 J			4 J			4 D			4 M	CONFERENCE		4 V		
5 V			5 V			5 L		14	5 M			5 S		
6 S			6 S			6 M	CONFERENCE		6 J	ASCENSION		6 D		
7 D			7 D			7 M			7 V			7 L		23
8 L		06	8 L		10	8 J			8 S	VICTOIRE 1945		8 M	CONFERENCE	
9 M	CONFERENCE		9 M	CONFERENCE		9 V	SORTIE		9 D			9 M		
10 M			10 M			10 S			10 L		19	10 J		
11 J			11 J			11 D			11 M	CONFERENCE		11 V		
12 V	SORTIE		12 V			12 L		15	12 M			12 S		
13 S			13 S			13 M			13 J			13 D		
14 D			14 D			14 M			14 V			14 L		24
15 L		07	15 L		11	15 J			15 S			15 M		
16 M			16 M	CONFERENCE		16 V			16 D			16 M		
17 M			17 M			17 S			17 L	LUNDI DE PENTECÔTE	20	17 J		
18 J			18 J			18 D			18 M	CONFERENCE		18 V		
19 V			19 V			19 L		16	19 M			19 S		
20 S			20 S			20 M			20 J			20 D		
21 D			21 D			21 M			21 V			21 L		25
22 L			22 L		12	22 J			22 S			22 M	FÊTE UTIA	
23 M		08	23 M	CONFERENCE		23 V			23 D			23 M		
24 M			24 M			24 S			24 L		21	24 J		
25 J			25 J			25 D			25 M	CONFERENCE		25 V		
26 V			26 V			26 L		17	26 M			26 S		
27 S			27 S			27 M	CONFERENCE		27 J			27 D		
28 D			28 D			28 M			28 V	SORTIE		28 L		26
			29 L	LUNDI DE PÂQUES	13	29 J			29 S			29 M		
			30 M	CONFERENCE		30 V			30 D			30 M		
			31 M						31 L		22			



Atlantal
HÔTEL - RESTAURANTS - THALASSO

JUSQU'À
-10%
SUR PRÉSENTATION DE VOTRE
CARTE DE L'UTLA

OUVERT 7J/7
ATLANTHAL.COM
05 59 52 75 55
Instagram icon Facebook icon

Teinturerie Prudet

Nettoyage à sec
Travaux délicats
TAPIS • AMEUBLEMENT

80, rue de Hardoy - 64600 ANGLET
Tél. **05 59 63 06 32**
prudet@wanadoo.fr



Optique
des 5 Cantons

Ouvert du
Mardi au Samedi
de **10h à 13h**
et de **14h30 à 19h**

Choix, conseils et qualité pour tous les budgets

Optiques | Lentilles toutes marques | Solaires | Verres 100% fabrication FRANÇAISE

2ème* paire OFFERTE | Examen de vue gratuit

11 bis Place du Général Leclerc 64600 Anglet
optiquedes5cantons@orange.fr | 05 59 03 09 68
www.optiquedes5cantons.fr

* Paire offerte à choisir dans la gamme Occhali + 2 verres correcteurs organiques blancs ou solaires unifocaux ou progressifs (S + 4 cyl 6) pour l'achat d'un équipement complet. Hors forfaits premier prix.



Partenaires

En étant à votre écoute et à votre service, l'UTLA a mis en place, depuis quelques années, des accords avec différentes enseignes ciblées correspondant à vos attentes.

Ces partenaires nous accompagnent par leur aide financière et logistique tout au long de l'année et certains vous font bénéficier de tarifs préférentiels (sur présentation de votre carte UTLA 2026/2027 avec photo).

Nous les remercions de la confiance qu'ils nous accordent et nous vous remercions de les privilégier.

Culture

- **Cinéma**
- Atalante, Bayonne (Tarif UTLA sur présentation de votre carte d'adhérent)
- **Les Amis du Théâtre de la Côte Basque** (Tarif C.E. sauf abonnés)
- **Luna Negra, Bayonne**
(Tarif UTLA sur présentation de votre carte d'adhérent)
- **Malandain Ballet, Biarritz**
(Tarif UTLA sur présentation de votre carte d'adhérent)
- **Scène Nationale du Sud Aquitain**
(Tarif UTLA sur présentation de votre carte d'adhérent)
- **Certains Musées en France et à l'étranger** (Se renseigner)

Services

- **Informatique ACP 64 Family, Anglet**
(10% de réduction + 50% crédit d'impôts)
- **Crédit Mutuel 5 Cantons, Anglet**
- **Optique 5 Cantons, Anglet**

Divers

- **Thalassothérapie Atlanthal, Anglet**
(jusqu'à 10% de réduction)
- **Oz'art, Bayonne**
- **Prudet teinturerie, Anglet**



le festin





**Accueil, renseignements, inscriptions
du lundi au vendredi de 9h à 12h**

Centre Culturel Tivoli - 27 rue d'Euskadi - 64600 Anglet

Bus : ligne 10 (arrêt Tivoli)

Tél. : 05.59.57.00.37 - COURRIEL : assistante@utlanglet.fr

www.utlanglet.fr -  [utlanglet](https://www.facebook.com/utlanglet)

