UTLA

Université du Temps Libre d'Anglet

Programme 2022/2023

CONFÉRENCES
CULTURE ARTS
SCIENCES SORTIES
CONVIVIALITÉ
SPORT LUDIQUE
BIEN-ÊTRE
STAGES

www.utlanglet.fr

27e

Banque, assurance, téléphonie…

Au Crédit Mutuel, nous ne sommes pas différents sans raison.

Rejoindre une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires.

Crédit Mutuel

Anglet Cinq Cantons

4, place du Général Leclerc - 64600 Anglet
Tél. : 05 59 03 64 33 - Email : 02282@creditmutuel.fr

GALERIE DES ARÈNES - LE FORUM | BAYONNE 05 59 57 03 05

Financière des Arts, Avenue de la légion Tchèque, BP 50306, 64103 Bayonne Cedex. Siret : 45066396800011, RCS Bayonne, APE : 6420Z. Crédit photo : © Financière des Arts.

OZ' ART

BEAUX-ARTS
ARTS GRAPHIQUES
LOISIRS CRÉATIFS
ÉVEIL CRÉATIF
LIBRAIRIE SPÉCIALISÉE
ENCADREMENT
IMPRESSION NUMÉRIQUE
ATELIERS & STAGES...

ozart.art

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Après deux années d'activités fortement perturbées, nous abordons l'année 2022-2023 avec une confiance réaffirmée.

J'espère que nous n'aurons plus à rencontrer les nombreuses difficultés que nous avons connues dans le passé : indisponibilité des salles de conférence, impossibilité de tenir les cours en présentiel, d'accéder même à nos locaux, contrôle des entrées etc…

Nous avons essayé d'être réactifs et imaginatifs pour surmonter ces difficultés et trouver des solutions alternatives qui ne gênent pas trop nos adhérentes et adhérents.

En dépit de cette situation très compliquée, nous avons constaté avec une certaine satisfaction qu'à la rentrée 2021-2022 le nombre de nos adhérents avait progressé.

Ce résultat montre la forte aspiration des adhérentes et adhérents après cette période « d'hibernation » forcée à retrouver le chemin de l'UTLA afin de reprendre leurs activités.

Dans le programme 2022-2023, vous retrouverez bien sûr tous nos ateliers habituels, mais aussi quelques nouveautés, qui seront tous animés par des intervenants compétents et d'un grand professionnalisme.

De même, comme les années précédentes, nous avons apporté un soin tout particulier à notre programme de conférences qui aborderont une grande variété de thèmes.

Nous restons à votre disposition et à l'écoute de vos suggestions.

Nous vous souhaitons une bonne année universitaire 2022-2023 dans l'esprit de convivialité et d'échanges qui caractérise notre association

« La covidialité s'éloigne peu à peu, elle fait place à la convivialité »

(Anonyme)

Marie-Reine Chapelle
Présidente

Agréée au titre des associations de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative n°11S245 - N° Siret : 43154536700044 Code APE : 9499Z
Reconnue d'Intérêt Général habilitée à recevoir des dons et délivrer des reçus fiscaux.

Université du Temps Libre d'Anglet

p. 3	p. 6 - 7	p. 9 - 12	p. 15 - 20	p. 21	p. 22 - 23
Edito	Informations Générales	Conférences	Cours et Ateliers	Stages	Agenda et Partenaires

CULTURE :

- Écriture créative
- Cercle de lecture
- Culture japonaise
- Histoire
- Histoire de l'Art
- Histoire du cinéma
- Histoire de la musique
- Langues : Anglais, Espagnol, Italien et Russe
- Philosophie
- Philosophie contemporaine

SCIENCES :

- Astronomie
- Généalogie
- Géographie
- Jardinage et botanique
- Océan - océanographie

ARTS :

- Art floral japonais « Ikebana »
- Collage artistique
- Dessin - Peinture

SPORTS :

- Collines et Sentiers
- Bâtons Dynamiques Santé
- Marche afghane

LUDIQUE :

- Mahjong
- Scrabble Duplicate

CONVIVIALITÉ :

- Cours de cuisine
- Œnologie

BIEN-ÊTRE :

- Chanter en chœur
- Qi Gong
- Stretching

STAGES :

- Bain de forêt
- Bâtons Dynamiques Santé
- Golf
- Marche afghane

Bulletin d'inscription téléchargeable sur www.utlanglet.fr

ACP 64 family
4 allée Didier DAURAT
64600 Anglet
05.59.15.11.11

Assistance informatique à domicile*

SI services à la personne

Un expert à votre service

Mise en route
Installation de périphériques (imprimante, scanner, webcam...)
Internet, messagerie, antivirus...
Formation personnalisée et individuelle
PC, tablettes, smartphones...
Conseils

Remise supplémentaire 10% sur présentation de la carte UTLA

* 50 % de réduction[1] ou crédit[2] d'impôt sur le revenu sur les sommes versées au titre des services à la personne

1 Réduction d'impôt dans la limite de 1 500 € par an, au titre des services informatiques et par foyer fiscal imposable,
2 Crédit d'impôt pour les ménages les plus modestes qui travaillent ou qui recherchent un emploi.

atlanthal
THALASSO, SPA & BIEN-ÊTRE

sur présentation de votre **carte de l'UTLA***
Soumis à conditions - voir sur place

ATLANTHAL HÔTELS & THALASSO
Plage des Cavaliers
153bld des plages - Anglet
www.atlanthal.com

Teinturerie Prudet

Nettoyage à sec
Travaux délicats
TAPIS • AMEUBLEMENT

80, rue de Hardoy - 64600 ANGLET
Tél. **05 59 63 06 32**
prudet@wanadoo.fr

Cultivez votre TEMPS LIBRE

L'Université du Temps Libre d'Anglet propose des activités de loisirs culturels de qualité accessibles à tous. Selon vos intérêts et votre disponibilité, vous découvrez ou approfondissez des pratiques artistiques, créatives, sportives, enrichissez vos connaissances, élargissez vos horizons… L'UTLA est une association régie par la loi de 1901 ouverte à tous, sans condition d'âge, de diplôme, de lieu de résidence… L'UTLA est une association reconnue d'Intérêt Général habilitée à recevoir des dons et délivrer des reçus fiscaux. On y vient pour le seul plaisir de s'instruire, de comprendre, de se rencontrer, de continuer à apprendre. L'UTLA est votre partenaire vers ce bouillonnement d'idées.

CHARTE DE L'ADHÉRENT À L'UTLA

1 / L'ADHÉSION À L'UTLA (75€ pour l'année 2022/2023) donne accès librement à toutes les conférences (**présentation de la carte avec photo)**, elle permet de vous inscrire aux différents ateliers, sorties, stages et voyages (à régler en supplément). Pour une première adhésion en cours d'année, contacter le secrétariat.

2 / COMMENT S'INSCRIRE : avec le bulletin d'adhésion (ci-joint ou à découper page 8 complété, signé et accompagné du règlement (possibilité d'échelonnement) :

• Par courrier : UTLA, Centre Culturel Tivoli, 27 rue d'Euskadi, 64600 Anglet
(joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour retour de la carte adhésion)
• Au Secrétariat : Centre Culturel Tivoli, 27 rue d'Euskadi, 64600 Anglet
du lundi au vendredi de 9h à 12h

3 / LA CARTE D'ADHÉSION :
- Est nominative, individuelle et non remboursable
- Comprend une assurance de type « responsabilité civile » ou plus selon les ateliers, souscrite auprès de la MACIF Anglet.
- Donne droit à des réductions chez nos partenaires (voir liste en dernière page)
- Implique :

- l'acceptation du règlement intérieur et des statuts (consultables au secrétariat)
- l'usage de règles de bonne conduite (respect des personnes, des lieux, du matériel, des horaires, éteindre son téléphone portable aux conférences…)

La bonne marche de l'UTLA passe, notamment, par l'application d'une courtoisie élémentaire.

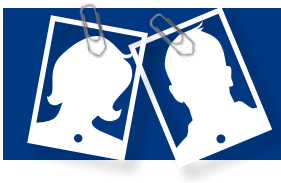
4 / LES ATELIERS : Dans la mesure où ils mobilisent un animateur et/ou nécessitent du matériel spécifique, ils sont sujets à contribution financière supplémentaire dont le montant est forfaitaire.
- N'attendez pas pour vous inscrire, certaines activités ne peuvent accueillir qu'un nombre limité de participants; d'autres peuvent être annulées par manque de participants.
- Toute activité à laquelle vous êtes inscrit et dont la programmation a débuté ne donnera pas lieu à remboursement en cas d'annulation de votre part.
- La majorité des ateliers, cours, stages ont lieu hors vacances scolaires zone A et hors jours fériés.

• Après un arrêt maladie de plus d'un mois, la présentation d'un nouveau certificat médical sera nécessaire pour reprendre l'activité sportive à laquelle vous êtes inscrit.
• Tout animateur d'activité sportive peut modifier ou annuler la ou les séances pour tout motif nécessaire.

5 / LES SORTIES, VOYAGES ET ANIMATIONS PONCTUELLES permettent aux adhérents de faire connaissance et de créer du lien social.
• Les modalités d'inscription à ces activités impliquent un engagement personnel. Afin de placer chacun devant ses propres responsabilités, un chèque est demandé à chaque inscription sur la liste des participants. Tout désistement, quelle qu'en soit la cause, entraînera des frais d'annulation :
- de 1 semaine à 3 jours avant la date : 30% du montant de l'activité
- dans les 3 jours qui précédent l'activité aucun remboursement sauf remplacement par inscrit sur liste d'attente.
• Pour les voyages de plusieurs jours, le barème de remboursement est celui appliqué par l'agence de voyage organisatrice.
Aucune convocation n'étant envoyée pour ces activités ponctuelles, les adhérents inscrits sont priés de se reporter à l'emploi du temps des activités affiché dans les locaux et sur le site internet UTLA.

6 / LES « PLUS » DE L'UTLA :
• L'UTLA offre aux adhérents de ses différents ateliers la possibilité d'exposer leurs réalisations dans les locaux de l'association (se renseigner au secrétariat).

7 / A NOTER :
• Les inscriptions aux ateliers et activités se font par ordre d'arrivée au secrétariat.
• L'UTLA décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte d'objets personnels appartenant aux adhérents, aux animateurs et aux visiteurs pouvant se produire dans les locaux de l'UTLA, durant les heures de cours, en dehors de celles-ci, lors d'une manifestation, d'une conférence…
• Sauf accord de la direction, il n'est pas permis de distribuer ou d'afficher des tracts publicitaires (exception faite des partenaires de l'UTLA), d'introduire des matériels ou des marchandises étrangères à l'UTLA destinés à être vendus.
• Suite à plusieurs utilisations malveillantes de la part de certains adhérents, aucune coordonnée personnelle d'adhérents et/ou d'animateurs d'ateliers ne sera communiquée sous quelque prétexte que ce soit.



La carte de l'UTLA AVEC PHOTO vous permet d'obtenir des réductions. Faites confiance aux partenaires de l'UTLA *(voir dans le programme)*
Les publicités communiquées sont sous l'entière responsabilité des annonceurs.

Ce programme a valeur de document d'information et ne saurait engager l'association si, pour des raisons économiques (effectifs des groupes), pratiques (problèmes logistiques) ou éthiques, ou toute raison jugée utile, il s'avérait nécessaire d'annuler ou de modifier tout ou partie de son contenu.

INTERSPORT®
BAYONNE & BIDART

BULLETIN D'INSCRIPTION 2022/2023

L'UTLA est une association reconnue d'Intérêt Général, sans but lucratif, à caractère culturel, éducatif, social et sportif s'adressant à tous les publics.

L'UTLA a pour objet d'organiser des conférences et des enseignements de qualité permettant d'acquérir ou d'actualiser des connaissances et des pratiques créatives, intellectuelles ou physiques..

Soyez remercié pour le soutien que vous voudrez bien nous apporter en faisant un don, à l'aide du coupon ci-dessous.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

Je souhaite :

☐ m'inscrire à l'UTLA (75€/personne/an) par chèque à l'ordre de l'UTLA
(accès aux conférences et inscriptions aux activités).

☐ m'inscrire aux activités suivantes :
(adhérer à l'UTLA pour s'inscrire aux activités).

- ..... Montant : .....
- ..... Montant : .....
- ..... Montant : .....

• Adhésion + Activité(s) = ... (par chèque à l'ordre de l'UTLA)

☐ soutenir l'UTLA en versant un don minimum de 30€ à l'ordre de l'UTLA
(ne donne accès ni aux conférences ni à l'inscription aux activités)

☐ recevoir un reçu fiscal (uniquement en contrepartie d'un don)

☐ m'abonner à la lettre d'information mensuelle de l'UTLA (uniquement par courriel)

Exemple : un don de 100€ vous coûtera 34€ et vous déduirez 66€ de vos impôts

Date : ..... Signature :

Compléter et retourner ce bulletin accompagné de votre règlement à l'UTLA, Centre Culturel Tivoli, 27 rue d'Euskadi 64600 Anglet + 2 photos + 1 enveloppe timbrée à votre adresse pour retour de la carte UTLA 2022/2023 et/ou du reçu fiscal + 1 certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins de 3 mois (si atelier sportif choisi).

Programme des CONFÉRENCES 2022/2023

Université du Temps Libre d'Anglet

Présentation à chaque conférence de la carte d'étudiant nominative avec photo et du pass sanitaire (selon les dispositions gouvernementales).
Entrée: 6€ /conférence pour les non-adhérents

Les dates, lieux, sujets et intervenants des conférences sont susceptibles d'être modifiés. Ces modifications seront indiquées sur le site internet de l'UTLA, régulièrement mis à jour.

2022

MARDI 13 SEPT.
À ANGLET - 17H00
moncine

« Le pouvoir rend-il fou ? ».
Par M. Christophe Lamoure, professeur de philosophie.

MARDI 20 SEPT.
À ANGLET - 17H00
moncine

« CIEL(S) ! Ou la vision et l'apparition dans l'histoire de l'art ».
Par M. Jean-Philippe Mercé, conseiller pédagogique départemental en arts visuels et formateur en histoire de l'art pour la direction des Services Départementaux de l'Education Nationale.

MARDI 27 SEPT.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

«Condorcet».
Par M. Denis Gauthier, professeur agrégé honoraire.

MARDI 4 OCT.
À ANGLET - 17H00
moncine

« L'histoire du musée de l'Ermitage : Bâtiments et Collections ».
Par Mme Maria Ozerova, attachée scientifique au Musée de l'Ermitage, St Petersbourg, Russie.

MARDI 11 OCT.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« La rencontre des fruits et des hommes ».
Par M. Jean-Yves Maisonneuve, jardinier, conférencier.
Séance de dédicaces à l'issue.

MARDI 18 OCT.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Les écrivains français du XXe siècle et le 7e Art ».
Par M. Jean-Louis Requena, retraité, conférencier.

MARDI 8 NOV.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Les 7 vies de Serge Reggiani ».
Par M. Olivier Nunge, psychologue, formateur, conférencier, acteur et chanteur.
Séance de dédicaces à l'issue.

MARDI 15 NOV.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Un voyage dans le Transsibérien ».
Par M. Jacques Sanchez, conférencier, docteur ès lettres.
Séance de dédicaces à l'issue.

MARDI 22 NOV.
À ANGLET - 17H00
moncine

« Introduction à la Perse devenue l'Iran ».
Par Mme Geneviève Sanchez, historienne de l'art, conférencière.

MARDI 29 NOV.
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Entre Atlantique et Pacifique, les Amériques »
Par M. Pierre-Louis Blaix, docteur ingénieur, marcheur géographe.

MARDI 6 DEC.
À ANGLET - 17H00
moncine

« Les Ballets russes, une révolution esthétique ».
Par M. Etienne Rousseau-Plotto, professeur d'histoire et de géographie, musicologue et organiste.
Séance de dédicaces à l'issue.

MARDI 13 DEC
À ANGLET - 17H00
moncine

« Sur les traces d'Edgar Faure ».
Par M. Luc Corlouër, auteur et conférencier, membre de l'Académie des Arts et des Sciences de la Mer.
Séance de dédicaces à l'issue.

2023

MARDI 3 JANVIER
À ANGLET - 17H00
moncine

« Lecture des paysages à la lumière des noms de lieux : exemple Gascons ».
Par Mme Bénédicte Boyrie-Fénié, docteur en géographie historique.
Séance de dédicaces à l'issue.

MARDI 17 JANVIER
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« L'Ecole de Bayonne : la singularité basque ».
Par Mme Maïtena Horiot-Ortega, responsable du Centre de documentation et de l'informatisation des collections, Musée Bonnat-Helleu (Bayonne).

MARDI 24 JANVIER
À ANGLET - 17H00
moncine

« Le peuplement des îles du Pacifique, les géants de pierre de l'île de Pâques ».
Par M. Michel Datcharry.

MARDI 31 JANVIER
À ANGLET - 17H00
moncine

« L'accès européen à l'Espace : histoire et perspectives ».
Par M. Bernard Vivier, ancien Directeur à l'Aerospatiale Espace et Défense, membre « Emérite » de l'Association Aéronautique et Astronautique de France.

MARDI 21 FEVRIER
À ANGLET - 17H00
moncine

« Louis XIV et la musique ».
Par M. Jean-Michel Barate. Président de l'Etablissement Public de Coopération Culturelle (Scène Nationale) du Sud Aquitain.

MARDI 28 FEVRIER
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Les manuscrits de la Mer Morte ».
Par M. Jean Haillet, maître de conférences à l'université de Pau et des Pays de l'Adour.

MARDI 14 MARS
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« La Normandie, berceau de l'impressionnisme (nouvelle iconographie) ».
Par M. Dominique Antérion, chargé de conservation du patrimoine.

MARDI 21 MARS
À ANGLET - 17H00
moncine

« Regard sur les femmes dans le monde du vin ».
Par Mme Ségolène Lefèvre, conférencière, auteur.

MARDI 28 MARS
À ANGLET - 17H00
moncine

« Félix Arnaudin, imagier de la Grande Lande de 1874 à 1921 ».
Par M Jean-Philippe Labat, docteur d'Etat en océanographie biologique de l'Université Pierre et Marie Curie.

MARDI 4 AVRIL
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Tahiti et ses îles, le paradis paradoxal ».
Par M. Jean-Claude Morlaes et Mme Marie Morlaes.

MARDI 25 AVRIL
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« De Valladolid à Cusco, la conquête du nouveau monde ».
Par Mme Anne de Roll Montpellier, docteur en pharmacie, écrivain.
Séance de dédicaces à l'issue.

MARDI 2 MAI
À ANGLET - 17H00
moncine

« Le camp d'internement de Gurs dans les Basses-Pyrénées 1939-1945 ».
Par M. Patrick Guennec, ingénieur en informatique et télé-communications, fondateur du cabinet de consultant en entreprises GNC Conseil.

MARDI 9 MAI
À ANGLET - 17H00
Théâtre QUINTAOU

« Sur les pas des explorateurs de la haute Asie ».
Par M Jean-Paul Lamarque, professeur d'histoire, directeur honoraire des Alliances Françaises de La Paz et Santa Fé.

MARDI 16 MAI
À ANGLET - 17H00
moncine

« La terre en mouvement ».
Par M. Pierre Mauriaud, ingénieur géologue.

MARDI 23 MAI
À ANGLET - 17H00
moncine

« La manipulation des masses ».
Par M. Hervé Chalumeau, conférencier, essayiste.

MARDI 30 MAI
À ANGLET - 17H00
moncine

« Cinéma et Histoire ».
Par M. Simon Blondeau, directeur adjoint et médiateur au cinéma l'Atalante de Bayonne.

MARDI 6 JUIN
À ANGLET - 17H00
moncine

« La légende noire de l'Empereur Neron, entre Histoire et histoires ».
Par Mme Julie Gallego, maître de conférences de latin, Université de Pau et des Pays de l'Adour.
Séance de dédicaces à l'issue.

MARDI 13 JUIN
À ANGLET - 17H00
moncine

« Mithra, frère de Jésus ».
Par M. Jean-Luc Aubarbier, écrivain, historien des religions.
Séance de dédicaces à l'issue.

MARDI 20 JUIN 2023

Centre Culturel Tivoli - 27, rue d'Euskadi - 64600 Anglet

L'UTLA invite ses adhérents à partager un moment de convivialité, pour clôturer la fin d'année universitaire.

ANNÉE 2022/2023

CERTIFICAT MÉDICAL
DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ

Bâtons Dynamiques Santé - Collines et Sentiers
Qi Gong - Marche Afghane - Stretching

(entourer la ou les pratique(s) sportive(s) concernée(s))

Je soussigné, Dr ..... , certifie avoir examiné le : .....

M. ou Mme (Nom prénom) .....

Né(e) le : .....

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de(s) l'activité(s) désignée(s).

Signature et Cachet du médecin :

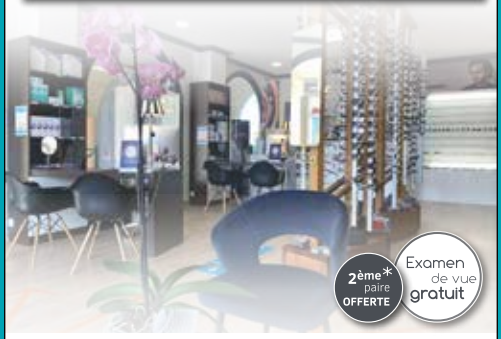
CERTIFICAT À REMETTRE À L'UTLA AVEC LE BULLETIN D'INSCRIPTION

Université du Temps Libre d'Anglet, Centre culturel Tivoli, 27 Rue d'Euskadi, 64600 Anglet

Optique des 5 Cantons

Ouvert du
Mardi au Samedi
de 10h à 13h
et de 14h30 à 19h

Choix, conseils et qualité pour tous les budgets



Optiques | Lentilles toutes marques | Solaires | Verres 100% fabrication FRANÇAISE

11 bis Place du Général Leclerc 64600 Anglet
optiquedescinqcantons@orange.fr | 05 59 03 09 68
www.optiquedescinqcantons.fr

* Paire offerte à choisir dans la gamme Occhiali + 2 verres correcteurs organiques blancs ou solaires unifocaux ou progressifs (-3 +6 cyl 4) pour l'achat d'un équipement complet. Hors forfaits premier prix.

Culture

ATELIER ECRITURE CREATIVE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Michel Pouvreau, comédien, auteur de pièces, formation à Traverse/ Ecriture.
Comment construire une histoire, travailler le style, découvrir des procédés pour démarrer l'écriture, aborder des genres littéraires : poésie, dialogue, nouvelle, etc…
Lundi de 17h30 à 20h - *18 séances/an*
• **1er cours : lundi 3 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 234€
(atelier ouvert à partir de 10 personnes)

CERCLE DE LECTURE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Anne-Marie Lagane et les participants.
« Echange sur les meilleurs livres parcourus»
2e jeudi du mois de 14h30 à 16h30 – *9 séances/an*
• **1re séance : jeudi 13 Octobre 2022**
Lors de la première séance, les ouvrages pour l'année seront déterminés.
Montant forfaitaire pour l'année : 25€

CULTURE JAPONAISE (Lieu : UTLA) NOUVEAU

Atelier animé par Mme Yvelyne Rebeyrotte-Tangetsu, diplômée de l'école Ikenobo de TOKYO, membre de « Ikebana International ».
6 thèmes culturels abordés sous forme de mini-conférences interactives sur le Japon.
- **Jeudi 6 Octobre 2022 :** L'archipel, une terre sur l'eau : localisation, formation, aspect physique (mer, montagnes, plaines, régions, villes).
- **Jeudi 20 Octobre 2022 :** Le Japon, des époques : une échelle chronologique simplifiée, une civilisation en évolution : mythologie, religions, culture et traditions.
- **Jeudi 17 Novembre 2022 :** Le Japon, société et coutumes : de l'origine à l'ère EDO 1615. (1)
- **Jeudi 8 Décembre 2022 :** Le Japon, société et coutumes : de l'époque EDO à l'ère MEIJI 1868. (2)
- **Jeudi 5 Janvier 2023 :** Le Japon, société et culture : de l'ère MEIJI à la Seconde Guerre Mondiale. (1)
- **Jeudi 26 Janvier 2023 :** Le Japon, société et culture : de 1945 à nos jours. (2)

Jeudi de 9h à 10h30 - *6 séances/an*
Montant forfaitaire pour l'année : 80€ *(atelier ouvert mini 5 personnes - maxi 20 personnes)*

HISTOIRE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Michel Datcharry, historien.
4 thèmes pour visiter différentes époques à travers l'histoire du monde.
- **Lundi 17 Octobre 2022 :** Les Vikings
- **Lundi 7 Novembre 2022 :** Napoléon III, de la IIe République à la Commune (1)
- **Lundi 5 Novembre 2022 :** Napoléon III, de la IIe République à la Commune (2)
- **Lundi 16 Janvier 2023 :** Origine du langage et de l'écriture
- La Russie de Pierre le Grand à Staline (1et2), les dates vous seront communiquées ultérieurement.

Lundi de 10h00 à 11h30 - *6 séances/an*
Montant forfaitaire pour l'année : 75€ *(atelier ouvert à partir de 10 personnes)*

HISTOIRE DE L'ART (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Jean-Philippe Mercé, conseiller pédagogique départemental en arts visuels et formateur en histoire de l'art pour la direction des Services Départementaux de l'Education Nationale.
8 thèmes pour explorer la création artistique, de son origine à l'art contemporain. Découvertes et analyses d'œuvres clés, par l'observation d'images, de reproductions de détails, etc.
- **Samedi 8 Octobre 2022 :** Préhistoire – Antiquité
- **Samedi 19 Novembre 2022 :** Moyen-âge – Temps modernes
- **Samedi 3 Décembre 2022 :** XIXe siècle- XXe siècle
- **Samedi 7 Janvier 2023 :** Tic, Tac : Quand l'art prend le temps
- **Samedi 25 Février 2023 :** La Joconde est-elle en droit de faire sa belle ?
- **Samedi 11 Mars 2023 :** Prenez siège ! La chaise dans l'art
- **Samedi 1er Avril 2023 :** Insectes : Quand l'art fait mouche
- **Samedi 13 Mai 2023 :** De l'artiste à l'athlète : Un certain goût de l'effort

Samedi - *8 séances/an*
1re séance de 14h30 à 16h30
(atelier ouvert à partir de 18 personnes – 45 maxi)
2e séance de 16h30 à 18h30
(atelier ouvert à partir de 18 personnes – 45 maxi)
Montant forfaitaire pour l'année : 100€

HISTOIRE DU CINEMA (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Simon Blondeau, directeur adjoint et médiateur au cinéma l'Atalante de Bayonne.
6 thèmes pour explorer l'aventure de la « petite histoire vagabonde du cinéma ».

- **Vendredi 14 Octobre 2022 :** Chantons sous la pluie (Stanley Donen et Gene Kelly, 1952)
- **Vendredi 25 Novembre 2022 :** La règle du jeu (Jean Renoir, 1939)
- **Vendredi 13 Janvier 2023 :** Le voleur (Louis Malle, 1967)
- **Vendredi 3 Février 2023 :** La vie criminelle d'Archibald de la Cruz (Luis Buñuel, 1955)
- **Vendredi 3 Mars 2023 :** Monsieur Klein (Joseph Losey, 1976)
- **Vendredi 24 Mars 2023 :** Rashômon (Akira Kurosawa, 1950)

Vendredi de 14h30 à 16h00 – *6 séances/an*
Montant forfaitaire pour l'année : 100€ *(atelier ouvert à partir de 12 personnes)*

HISTOIRE DE LA MUSIQUE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Etienne Rousseau-Plotto, professeur d'histoire et de géographie, organiste, écrivain, musicologue.
L'histoire de la musique est expliquée sur le plan technique (œuvres, formes musicales, instruments, harmonie et rythmique), mais fait une place importante au contexte historique et culturel des auteurs et des œuvres abordées.
Thèmes de l'année : les deux grandes figures du baroque (Bach et Haendel), puis la musique de l'époque classique (Haydn et Mozart), et les premiers romantiques avec Beethoven et Schubert.
Vendredi de 9h30 à 11h00 – *15 séances/an*

- **1er cours : vendredi 7 Octobre 2022**

Montant forfaitaire pour l'année : 85€ *(atelier ouvert mini 10 personnes- maxi 25 personnes)*

LANGUES ETRANGERES (Lieu : UTLA)

*** ANGLAIS :** Atelier animé par Mme Sandrine Poyard, formatrice diplômée.
Le jeudi groupe selon niveau - *45 heures/groupe/an*

- **1er cours : jeudi 29 Septembre 2022**

Norme CECRL
- G1 intermédiaire 1 : jeudi 9h00 – 10h30 A2 ++
- G2 intermédiaire 2 : jeudi 10h30 – 12h00 B1

Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 220€

*** ANGLAIS :** Atelier animé par Mme Lise Martinez, formatrice diplômée, intervenante auprès de la CCI.
Le mardi groupe selon niveau- *60 heures/groupe/an*

- **1er cours : mardi 27 Septembre 2022**

Norme CECRL
- G3 conversation intermédiaire : 9h30 – 11h30 B1 +
- G4 conversation avancée 13h30 - 15h30 B2 +

Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 300€

*** ESPAGNOL :** Atelier animé par Mme Carmen Machicote, professeure, spécialiste en philologie.
Le lundi, le mardi et le mercredi selon niveau
45 heures/groupe/an

- **1er cours : lundi 26 Septembre, mardi 27 Septembre, mercredi 28 Septembre 2022**

Norme CECRL
- G1 grand débutant-: lundi 11h00 – 12h30 A1
- G2 débutant : lundi 16h30 – 18 h00 A1-A1+
- G4 intermédiaire 2: lundi 15h00 – 16h30 A2+
- G5 confirmé 1: mercredi -10h30 – 12h00 A2++
- G6 confirmé 2: lundi 13h30 – 15h00 B1
- G7 confirmé 3: mercredi 9h00 – 10h30 B1+ B2
- G8 conversation avancée : mardi 10h30-12h00 B2+ (conversation)

Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 220€

*** ITALIEN :** Atelier animé par M Roberto Canale, professeur d'italien.
Le jeudi groupe selon niveau – *45 heures/groupe/an*

- **1er cours : jeudi 29 Septembre 2022**

Norme CECRL
- G1 débutant 1 : 11h00-12h30 A0
- G2 intermédiaire 1: 15h00-16h30 A1+
- G3 intermédiaire 2: 13h30-15h00- 16h30 A2 +/B1

Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 220€

***RUSSE :** Atelier animé par Mme Olga Pyatkova-Onses, enseignante diplômée, traductrice,interprète assermentée en langue russe.
Le lundi et vendredi selon niveau – *45 heures/groupe/an*

- **1er cours : lundi 26 Septembre 2022 – vendredi 30 Septembre 2022**

Norme CECRL
- G1 débutant : vendredi 13h30-15h00 A0
- G2 intermédiaire : vendredi 15h00- 16h30 B1
- G3 intermédiaire avancé : lundi 18h15 - 19h45 B2

Montant forfaitaire pour l'année (par niveau) : 220€

Un nombre minimum d'inscrits est requis pour ouvrir chaque niveau de langue.

Le cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL) est une norme internationale permettant de décrire les compétences en langues des apprenants. Voir grille d'évaluation avec 6 niveaux de A1 à C2 page suivante.)

Ci-dessous la grille d'évaluation avec 6 niveaux de A1 à C2

www.service-public.fr

PHILOSOPHIE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Christophe Lamoure, professeur de philosophie.
Thèmes de l'année : Sénèque : un sage qui sait distiller ses conseils au lecteur comme un ami le ferait. **Les héros :** avons-nous besoin de héros ? **Lucien de Samosate :** un penseur méconnu dont la plume aiguisée et drôle en fait un ancêtre de Voltaire. **La compréhension :** pouvons-nous nous comprendre les uns les autres ? **Blaise Pascal :** l'auteur génial des Pensées, mariant esprit de finesse et beauté de la langue. **La confiance :** quelle importance occupe la confiance en soi dans l'existence ? **Montesquieu :** un auteur lumineux de l'époque des Lumières.
Vendredi de 17h30 à 19h - *15 séances/an*
• **1er cours : vendredi 7 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 85€
(atelier ouvert mini – maxi 20 personnes)

PHILOSOPHIE CONTEMPORAINE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Christophe Lamoure, professeur de philosophie
Thèmes de l'année : Léon Chestov : ce penseur nous permettra de découvrir l'originalité de la pensée russe qui entretient des liens puissants avec la littérature et la foi. **La politesse :** souvent tenue pour une simple convenance, elle recouvre un véritable art de vivre avec les autres. **George Steiner :** auteur d'une œuvre riche et passionnante, il nous éclaire sur l'histoire tumultueuse du 20e siècle. **La nature :** au regard des questions écologiques impérieuses, certains philosophes nous aident à penser un autre rapport à la nature. **Delphine Horvilleur :** 1ère femme rabbin en France, elle traite avec finesse et humour de l'éducation ou de notre rapport avec les morts. **Le pardon :** qu'est-ce que pardonner et peut-on tout pardonner ? **Jürgen Habermas :** découvrir la pensée du plus grand philosophe allemand contemporain.
Jeudi de 17h45 à 19h15 - *15 séances/an*
• **1er cours : jeudi 6 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 85€
(atelier ouvert mini – maxi 20 personnes)

Sciences

ASTRONOMIE (Lieu : Ecole du Reptou)

28 rue de Larrepunte, Biarritz
Atelier animé par M. Christophe Marquestaut de la Société d'Astronomie Côte Basque.
Mercredi de 18h30 à 20h
16 séances du 5 octobre 2022 au 1er mars 2023 afin de pouvoir bénéficier d'un ciel de nuit pour l'observation.
• **1er cours : mercredi 5 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 170€
(atelier ouvert à partir de 3 personnes)

GENEALOGIE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par M. Jean-Pierre Cazaux, généalogiste professionnel.
Outils de recherche et méthodes pour démarrer et/ou poursuivre en étant guidé et accompagné.
Tous les mardis de 13h30 à 15h – *30 séances/an*
• **1re séance : mardi 4 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 50€ *(atelier ouvert à partir de 8 personnes – 15 maxi)*

GÉOGRAPHIE (Lieu : UTLA) NOUVEAU

Atelier animé par M. Etienne Rousseau-Plotto, professeur d'histoire et de géographie, organiste, écrivain, musicologue. Ce cours, qui s'inspire de la nouvelle spécialité « histoire-géographie-géopolitique-sciences politiques », abordera

les représentations géographiques, les relations entre les populations humaines et l'environnement, les paysages, l'urbanisation du monde, les relations internationales. Il pourra s'adapter à l'actualité.
Jeudi de 17h à 18h30 - *15 séances/an*
• **1er cours : jeudi 20 Octobre 2022**
* Montant forfaitaire pour l'année : 85€ *(atelier ouvert mini 10 personnes- maxi 25 personnes)*

JARDINAGE et BOTANIQUE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mmes Cathy Constant, animatrice de l'association Libre Cueillette et Soledad Tovar, professeure d'horticulture retraitée.
Alternance de cours théoriques et de mises en pratique (potager, vivaces, aromatiques, mosaïculture de plantes grasses, multiplication végétative, compostage, utilisation des jus de plantes en peinture, herbiers, conférences avec supports visuels ……)
Lundi de 10h à 12h - *15 séances /an*
• **1er cours : lundi 3 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 80€
(atelier ouvert à partir de 8 personnes)

OCÉAN - OCÉANOGRAPHIE (Lieu : UTLA) NOUVEAU

Atelier animé par M. Jean-Philippe Labat, Docteur en océanographie, ancien Enseignant-Chercheur de l'Université P. et M. Curie.
«L'océan mondial» représente la majeure partie de la surface de la terre. La vie que contient cet espace à 3 dimensions possède des spécificités remarquables. L'UTLA propose une série de 5 thèmes où seront abordés les aspects physiques et biologiques.
Cette formation de base s'adresse à tout public curieux des choses de l'océan.
- **Vendredi 14 Octobre 2022 :** Océan planétaire : généralités et paramètres essentiels.
- **Vendredi 25 Novembre 2022 :** Circulation océanique.
- **Vendredi 6 Janvier 2023 :** Biologie et écologie des Océans - partie 1
- **Vendredi 20 Janvier 2023 :** Biologie et écologie des Océans - partie 2
- **Vendredi 3 Février 2023 :** Changements climatiques et conclusion.

Vendredi de 9h00 à 10h30 - 5 séances/an
Montant forfaitaire pour l'année : 50€ *(atelier ouvert à partir de 6 personnes – 12 maxi)*

Arts

ART FLORAL JAPONAIS « IKEBANA »

(Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Yvelyne Rebeyrotte-Tangetsu, diplômée de l'école Ikenobo de TOKYO, membre de « Ikebana International ».
Véritable élément de la culture japonaise, l'ikebana ikenobo - art floral ancestral - est une expression artistique basée sur la sensibilité à la beauté et à l'harmonie de la nature, source d'inspiration.
Par une pratique guidée, la composition de vos réalisations vous permettra d'aborder un univers de beauté et de poésie.
« Le végétal porteur de vie philosophique »
Vendredi de 14h à 16h - *15 séances/an*
• **1er cours : vendredi 7 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 210€ (*atelier ouvert mini 5 personnes- maxi 10 personnes)*
Par séance un montant d'environ 15€ est à prévoir pour les végétaux de la réalisation à emporter. Matériel personnel à prévoir (fiche technique délivrée à l'inscription).

COLLAGE ARTISTIQUE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Catherine Sonneville, artiste collagiste.
Le collage vous permet d'exercer votre créativité et votre imagination en utilisant tous les supports papier : livres, journaux, papiers peints, tous documents et partitions musicales..., associés éventuellement à d'autres matériaux : sable, plumes, feuilles..., pour réaliser vos tableaux à encadrer et la décoration d'objets divers tels que meubles, miroirs, boîtes...
Technique artistique à part entière, le collage est utilisé par les plus grands artistes.
Ouvert aux débutants et confirmés
Mercredi de 14h00 à 17h00 – *20 séances/an*
• **1re séance : mercredi 28 Septembre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 255€ (*atelier ouvert à partir de 3 personnes – 6 maxi)*

DESSIN-PEINTURE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Maialen Saint-Macary, diplômée de l'école des Beaux-Arts de Bordeaux.
Cet atelier initie aux fondements picturaux (le rythme, la forme, l'espace, la composition,…la couleur) dans le domaine du dessin/peinture tout en donnant la possibilité de s'exprimer librement. A travers des propositions créatives concrètes, vous êtes amenés à produire, manipuler, expérimenter différentes techniques et procédés.

Ouvert aux débutants et confirmés
Tous les lundis de 15h00 à 17h30 – *30 séances/an*
• **1er cours : lundi 3 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 260€ (*atelier ouvert à partir de 9 personnes)*

Sports

COLLINES ET SENTIERS

Atelier animé par Mmes Marie-Hélène Dupré, Isabelle Hialle, Maryse Lagarde-Lannot, Marie Morlaes.
Marches inférieures à 10kms sur des circuits balisés et reconnus, avec des petits dénivelés.
Matériel indispensable : chaussures adaptées, bâtons de marche, imperméable.
Tous les vendredis - *28 séances/an*
Rendez-vous 8h30 - Esplanade Quintaou Anglet
• **1re sortie : vendredi 7 Octobre 2022**
(maximum 25 inscrits)
Montant forfaitaire pour l'année : 30€

BÂTONS DYNAMIQUES SANTÉ

Atelier animé par M. Fabien Drougard, éducateur certifié et formateur BungyPumpFrance.
Lutter contre la fonte musculaire, stimuler son organisme, tout en douceur sans chocs articulaires… en augmentant ses capacités physiques et cardio-respiratoires. La seule pression exercée sur les bâtons lors d'une séance permet de brûler 77% de calories de plus qu'en marchant et de solliciter près de 90% des muscles du corps sans même y penser.
Bâtons fournis. Point de rendez-vous sera communiqué 48 h avant la séance.
de 9h30 à 10h30 – *30 séances/an*
• **1re séance : groupe 1 : mardi 27 Septembre 2022**
(atelier ouvert à partir de 12 personnes – 15 maxi)
En fonction du nombre d'inscrits un 2e groupe sera ouvert le jeudi de 9h30 à 10h30
• **1re séance : groupe 2 : jeudi 29 Septembre 2022**
(atelier ouvert à partir de 12 personnes – 15 maxi)
Montant forfaitaire pour l'année : 250€

MARCHE AFGHANE

Atelier animé par M. Fabien Drougard, enseignant certifié de l'école de France de marche afghane.
A la croisée de l'exercice physique et de la méditation, la marche afghane met la respiration nasale au centre de la pratique. La synchronisation des pas de la respiration à différents rythmes, le terrain et la distance augmentant la performance physique.
Toute personne dans sa vie quotidienne ou dans sa pratique sportive trouvera dans la marche afghane une amélioration de sa capacité physique et respiratoire.
Activité douce (rythme lent) et respectueuse des articulations
Séances en pleine nature. Point de rendez-vous sera communiqué 48 h avant la séance, aucun matériel nécessaire.
de 10h30 à 11h30 – *30 séances/an*
• **1re séance : groupe 1 : mardi 27 Septembre 2022**
(atelier ouvert à partir de 10 personnes – 10 maxi)
En fonction du nombre d'inscrits un 2e groupe sera ouvert le jeudi de 10h30 à 11h30
• **1re séance : groupe 2 : jeudi 29 Septembre 2022**
(atelier ouvert à partir de 10 personnes – 10 maxi)
Montant forfaitaire pour l'année : 250€

BÂTONS DYNAMIQUES SANTÉ + MARCHE AFGHANE - Pack 1

Atelier animé par M. Fabien Drougard
Nous vous proposons un pack deux sorties /semaine - 60 séances/an
• **1re séance : mardi 27 Septembre 2022**
Nombre séances/an : 30
• **1re séance : jeudi 29 Septembre 2022**
Nombre séances/an : 30
BDS : mardi ou jeudi de 9h30 à 10h30.
Marche Afghane : mardi ou jeudi de 10h30 à 11h30.
Montant forfaitaire pour l'année : 465€
(atelier ouvert à partir de 11 personnes – 15 maxi)

MARCHE AFGHANE - Pack 2

Atelier animé par M. Fabien Drougard
Nous vous proposons un pack deux sorties /semaine - 60 séances/an
Les mardis et jeudis de 10h30 à 11h30
• **1re séance : mardi 27 Septembre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 465€
(atelier ouvert à partir de 10 personnes – 10 maxi)

BÂTONS DYNAMIQUE SANTÉ - Pack 3

Atelier animé par M. Fabien Drougard
Nous vous proposons un pack deux sorties /semaine - 60 séances/an
Les mardis et jeudis de 9 h 30 à 10 h 30.
Date 1re séance : **mardi 27 Septembre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 465€
(atelier ouvert à partir de 12 personnes – 15 maxi)

Ludique

MAHJONG (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Florence Deudon
Jeudi de 14h30 à 16h30 - *15 séances/an*
• **1re séance : jeudi 6 Octobre 2022**
(atelier ouvert à partir de 4 personnes – 8 maxi)
Montant forfaitaire pour l'année : 30€

SCRABBLE DUPLICATE (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Aude Lapoyade-Deschamps
Tester ses connaissances, faire travailler sa mémoire de manière ludique…
Tous les mercredis de 14h30 à 16h45 – *30 séances/an*
• **1re séance : mercredi 5 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 30€

Convivialité

COURS DE CUISINE NOUVEAU

(Lieu : Pavillon Lautrec - Bayonne)

Atelier animé par M. Christophe Le Borgne, chef cuisinier.
Vous cherchez des idées de menus !
Réalisez avec des produits de saison, plancha, tapas, menus de fêtes… Le Chef vous transmet ses meilleures recettes et les techniques culinaires pour vous permettre de les reproduire facilement chez vous. Vos créations seront dégustées sur place.
Vendredi de 9h30 à 13h30 - 5 séances
• 1re séance : vendredi 7 Octobre 2022 • 2e séance : Vendredi 18 Novembre 2022 • 3e séance : Vendredi 2 Décembre 2022 • 4e séance : Vendredi 6 Janvier 2023 • 5e séance : Vendredi 3 Février 2023
Montant forfaitaire pour 5 séances : 210€ (*places limitées à 12 personnes maxi)*

ŒNOLOGIE

Atelier animé par M. Jean Kleinschmidt, sommelier et M. Joël Deudon
4 séances de dégustation dans l'année suivies d'un repas en accord avec les vins
17h30 à 19h30 : cours théorique et dégustation.
19h30 : dîner en accord avec les vins dégustés.
4 dates et 4 thèmes : • 16/11/2022 – au restaurant «Donibane» à Saint Jean de Luz « Les vins du Douro et de Porto » **• 01/02/2023** – au restaurant «Maison Biarrotte» à Biarritz « Les vins mâconnais » **• 05/04/2023** – au restaurant « Donibane» à Saint Jean de Luz« Les vins Catalans, du Roussillon à la Catalogne » **• 07/06/2023** – au restaurant «Chiberta» à Anglet « Le renouveau des vins rosés »
Montant forfaitaire pour l'année : 100€ (repas en plus à 19h30) *(atelier ouvert de 25 à 47 personnes)*
Un voyage œnologique sera programmé s'il n'y a aucune contrainte liée à la situation sanitaire.
L'abus d'alcool est dangereux, à consommer avec modération

Bien-être

CHANTER EN CHOEUR (Lieu : UTLA)

Atelier animé par Mme Michelle Elleni
Bien-être physique et psychique, développement de la respiration, se faire plaisir et partager un moment de convivialité. Répertoire de chansons françaises accessible à tous sans qualification vocale
Tous les vendredis de 10h30 à 12h00 – *30 séances/an*
• **1re séance : vendredi 7 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 35€
(atelier ouvert à partir de 14 personnes)

QI GONG (gymnastique chinoise)

(Lieu : Haïtz Pean)
Atelier animé par Mme Maïté Pebay, professeure de gymnastique chinoise.
Renforcer et assouplir la structure musculosquelettique du corps, entretenir son équilibre.
Tous les mardis de 10h30 à 11h30 – *30 séances/an*
• **1er cours : mardi 27 Septembre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 205€
(atelier ouvert à partir de 10 personnes – 20 maxi)

STRETCHING (Lieu : UTLA) NOUVEAU

Atelier animé par M. Fabien Drougard
Le stretching est une pratique dite «douce» qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maitrisés alliés à une respiration profonde, le stretching vous invite à la détente et à la relaxation. Ses bienfaits sont nombreux ! Pratiqué régulièrement, il aide à relâcher les tensions, détend le corps et l'esprit. La pratique est accessible à toutes et tous.
(Une liste de l'équipement nécessaire vous sera remise lors de votre inscription)
Tous les mercredis de 16h30 à 17h30 – *30 séances/an*
• **1er cours : mercredi 5 Octobre 2022**
Montant forfaitaire pour l'année : 205€
(atelier ouvert mini- maxi 15 personnes)

A NOTER :

Tous nos ateliers ont lieu hors vacances scolaires (Zone A).
Lors de votre inscription, vous pouvez demander le programme spécifique, la liste des fournitures,… des ateliers choisis.
Les montants ci-dessus indiqués étant forfaitaires, il ne sera procédé à aucun remboursement pour annulation d'une ou plusieurs séances pour quelque raison que ce soit.

De nombreux stages vont être programmés durant l'année (vacances de février et de printemps).
Vous serez avertis des modalités d'inscriptions par mail, tableau d'affichage, site internet……..

BAIN DE FORET NOUVEAU

Stage animé par M. Fabien Drougard, moniteur SNAG (Starting New At Golf) - Sylvothérapie - Guide en Bain de Forêt.

Le Shinrin-yoku, ou bain de forêt, est une pratique très populaire au Japon. Ce bien-être par la forêt nous invite à nous rapprocher de la nature, de son harmonie, afin de nous reconnecter avec notre capacité innée à s'apaiser et se détendre. L'art des bains de forêt consiste à se relier aux arbres, végétaux, d'embrasser la nature par l'intermédiaire de nos sens.

- Une sortie de 3h00.
- Montant forfaitaire : 25€ par personne (1 sortie)
- Stage découverte ouvert à partir de 6 personnes (place limitées à 10 personnes)

BÂTONS DYNAMIQUES SANTÉ

Stage animé par M. Fabien Drougard, éducateur certifié et formateur BungyPumpFrance.

- Trois sorties de 3h.
- Prêt des bâtons dynamiques. Petite collation prévue par l'encadrant à la dernière séance
- Montant forfaitaire : 75€ par personne (3 sorties)
- Stage ouvert à tout bon marcheur à partir de 6 personnes (maxi 12 personnes)

GOLF

Cours de golf avec M. Bruno Lecuona, enseignant au golf de Chiberta.

- 5 séances de 14h30 à 16h00 le mardi
- Prêt de clubs de golf – 1 seau de balles fourni – 1 parcours 9 trous compris
- Montant forfaitaire : 100€ par personne (5 séances)
- Stage ouvert à partir de 5 participants (places limitées à 8)

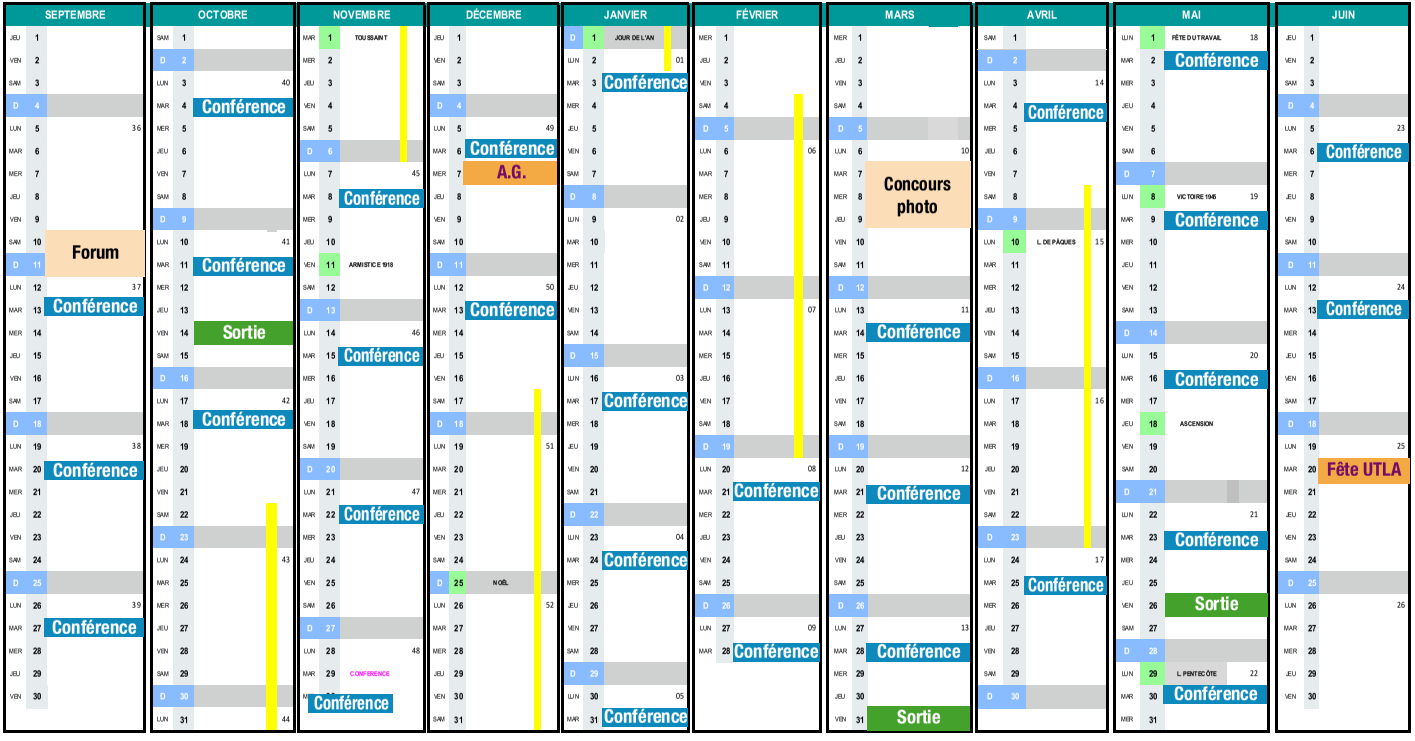
MARCHE AFGHANE - MARCHE CONSCIENCE / MARCHE YOGA

Stage animé par M. Fabien Drougard, Enseignant certifié de l'école de France de marche afghane.

- Trois sorties de 1h30.
- Montant forfaitaire : 55€ par personne (3 sorties)
- Stage découverte et d'éveil ouvert à partir de 6 personnes (maxi 12 personnes)

Agenda 2022/2023

Université du Temps Libre d'Anglet



Thème 13e concours photo UTLA : « Les parcs et les Jardins » - Exposition de tous les clichés du 7 au 9 mars 2023, au Centre Culturel Tivoli

Partenaires

En étant à votre écoute et à votre service, l'UTLA a mis en place, depuis quelques années, des accords avec différentes enseignes ciblées correspondant à vos attentes.

Ces partenaires nous accompagnent par leur aide financière et logistique tout au long de l'année et vous font bénéficier de tarifs préférentiels (sur présentation de votre carte UTLA 2022/2023 avec photo).

Nous les remercions de la confiance qu'ils nous accordent et nous vous remercions de les privilégier.

Culture

- **Cinémas :**
  - Atalante
  - CGR Bayonne et Tarnos
  - MONCINÉ Anglet
- **Les Amis du Théâtre de la Côte Basque** *(Tarif C.E.)*
- **Luna Negra BAYONNE** *(Tarif UTLA sur présentation de votre carte d'adhérent)*
- **Certains Musées en France et à l'étranger** *(Se renseigner)*

Services

- **Informatique ACP 64 Family, ANGLET**
  (10% de réduction + 50% crédit d'impôts)
- **Crédit Mutuel, 5 Cantons ANGLET**
- **Optique, 5 Cantons ANGLET**

Sports

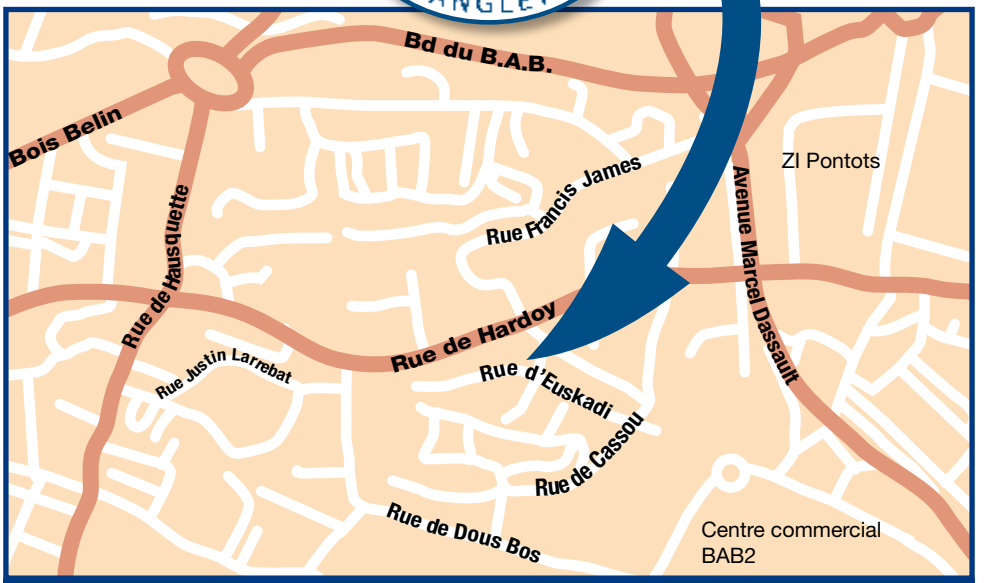
- **Intersport BAYONNE-BIDART**
  (15% de remise sur présentation de votre carte d'adhérent, sur tout le magasin, hors dépôt vente, hors soldes et promotions)
- **Thalassothérapies ATLANTHAL THALMAR**
  (jusqu'à 10% de réduction)

Voyages

- **Les Cars SARRO, PEYREHORADE, BAYONNE**

Divers

- **OZ'ART, BAYONNE**
- **PRUDET, teinturerie, ANGLET**
- **PLANETE DECO, BIARRITZ** *(10% de remise sur présentation de votre carte adhérent)*



Centre Culturel Tivoli - 27 rue d'Euskadi - 64600 Anglet
Bus : ligne 32 (arrêt Tivoli)
Tél. : 05.59.57.00.37 - COURRIEL : assistante@utlanglet.fr
www.utlanglet.fr - utlanglet

Accueil, renseignements, inscriptions du lundi au vendredi de 9h à 12h

Document non contractuel. L'UTLA se réserve tout droit de modification du présent programme.

IMPRIMERIE MENDIBOURE CAMBO-LES-BAINS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE